



Formation en ligne **POUR LES AIDANTS**

Vous aidez au quotidien un proche en perte d'autonomie ?
Un site internet gratuit est à votre disposition

Cours en vidéos / Etudes de situations réelles / Enseignements spécialisés
Echanges entre aidants / Informations sur les ressources locales

lesaidantsenligne.org

VOUS INTERVENEZ AUPRÈS D'UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE POUR L'AIDER DANS SA VIE QUOTIDIENNE OU VOUS SOUHAITEZ VOUS PRÉPARER À CE RÔLE ?

Notre formation «Les aidants en ligne» a été créée pour vous aider.

VOUS Y TROUVEREZ :

- . des informations sous forme de textes ou de vidéos,
- . des exercices et questionnaires à choix multiple pour tester vos connaissances,
- . des ressources documentaires,
- . un forum d'échanges avec les animateurs ou d'autres aidants.

Les modules ont été conçus et testés par des experts.
ILS SONT RÉPARTIS EN 5 GRANDS DOMAINES :

QU'EST-CE QUE LE VIEILLISSEMENT ?

- 1 Le processus de vieillissement, les principales pathologies du 3^{ème} âge, les maladies neurologiques, les maladies des organes sensoriels, les maladies cardiovasculaires...

CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT ET PERTE D'AUTONOMIE

- 2 Les différentes pathologies, les troubles psychiques et le processus de la dépendance.

ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

- 3 Les aides techniques, le secteur de l'aide à domicile, les acteurs de l'aide à domicile...

ÊTRE AIDANT ET SE FAIRE AIDER

- 4 Le rôle d'un aidant, la relation d'aide et les stratégies à mettre en œuvre pour ne pas s'épuiser.

AIDE FINANCIÈRE, PROTECTION JURIDIQUE, BIEN-ÊTRE...

- 5 Les aides fiscales et sociales, la protection juridique et la prévention de la maltraitance.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION EN LIGNE

Votre formation, basée essentiellement sur des vidéos et des animations, dure une dizaine d'heures. Elle est découpée en 6 parties appelées semaines.

La formation débute par une semaine d'initiation au site internet (semaine 0). Elle comprend plusieurs chapitres d'environ 10 minutes et est suivie d'un questionnaire. Chacun se forme à son rythme, en se connectant au moment qui lui convient et en consacrant à la formation le temps qu'il souhaite.

Il n'y a pas de validation à proprement parler des connaissances des modules. Chaque aidant se forme en autonomie et répond au questionnaire s'il désire vérifier ses connaissances.

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Vous avez accès à un forum pour partager votre expérience avec d'autres aidants.

Un forum de discussion est prévu à la fin de chaque thème. Votre contribution est essentielle pour enrichir le parcours. Elle permet de créer une communauté d'aidants, un réseau de réflexion et de partage d'expériences pour que chaque aidant inscrit trouve des éléments de réponses aux questions qu'il se pose.

COMMENT S'INSCRIRE À LA FORMATION ?

Après avoir renseigné vos coordonnées sur le site lesaidantsenligne.org, vous choisissez votre identifiant et votre mot de passe et vous recevez une validation par mail vous permettant de vous connecter à tout moment.

Afin d'améliorer ce nouvel outil, n'hésitez pas à faire part de vos remarques et suggestions à l'IDAP (Institut de développement des activités de proximité), centre de formation en ligne spécialisé dans les services à la personne.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'EURE

• Direction Solidarité Autonomie

Sylvie Foucaud, tél. 02.32.31.93.34. sylvie.foucaud@eure.fr

• CLIC, Centre Local d'Information et de Coordination

CLIC D'EVREUX

Maison des solidarités
11, rue Jean de la Bruyère
27000 Evreux
Tél. 02.32.31.97.00.

CLIC EST (VERNON-LOUVIERS)

Maison du Département
Rue de l'Industrie
27200 Vernon
Tél. 02.32.09.46.63 / 02.32.71.24.73.

CLIC OUEST (BERNAY-PONT-AUDEMER)

33 rue Lobrot
27300 Bernay
Tél. 02.32.41.76.74.



IDAP (INSTITUT DE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ)

• Centre de formation en ligne spécialisé dans les services à la personne

1, rue du 11 novembre – 92120 Montrouge – Tél. 01.46.57.31.30. equipe@idap.org



Programme initié par le Conseil départemental de l'Eure
avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

HOTEL DU DÉPARTEMENT

14, boulevard Georges-Chauvin
CS 72101
27021 Evreux Cedex
Tél. 02.32.31.50.50