# TANDEM

LE JOURNAL DES AÎNÉS ET DE LEURS PROCHES

DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie

N°23 / MARS 2020

**DOSSIER**

## Les centenaires dans l'Eure

Ils sont de plus en plus nombreux à passer le cap des cent ans, comme Marie-Thérèse, bientôt 107 ans.

**ACTUALITÉS**

## Attention arnaques !

Les seniors sont souvent la cible des escrocs. Comment se protéger ? Les conseils de l'adjudant-chef Ryo.

**PORTRAIT**

## La doyenne des gitans d'Évreux

À 90 ans, Angélique cousine de Django Reinhardt, nous raconte sa vie de nomade.

# EDITO

D'emblée, les centenaires imposent respect et sympathie. Cent ans, c'est beaucoup mais que dire alors de celles et ceux qui s'envolent vers les 104 ans comme Jean, voire 107 printemps, comme Marie-Thérèse, probablement la doyenne de l'Eure.

Si nous vivons aussi longtemps aujourd'hui, c'est avant tout grâce aux progrès de la médecine. Tout le monde en conviendra. Mais pas seulement. En lien avec la Conférence des financeurs, les actions de prévention mises en place par le Département favorisent l'autonomie de nos personnes âgées.

De même, l'aide personnalisée à l'autonomie, l'APA, contribue à maintenir un grand nombre de seniors à domicile. L'an passé, près de 5 800 aînés du département ont bénéficié de l'APA à domicile, financée par le Conseil départemental.

Mais si nous voulons que les seniors du département vivent le plus longtemps possible dans de bonnes conditions à domicile, nous devons anticiper. C'est pourquoi nous venons de solliciter l'INSEE, l'Institut National de la Statistique et des Études Économiques, pour réaliser une étude sur l'évolution des seniors dans l'Eure.

Les résultats de cette étude, qui porte essentiellement sur leurs conditions de logement et leurs ressources financières, nous permettra d'anticiper les besoins, notamment en ce qui concerne les personnes en perte d'autonomie.

Nous souhaitons le meilleur pour nos seniors. C'est un des piliers de notre politique sociale.

À tous, bonne lecture de Tandem en vous souhaitant de vivre cent ans et plus ! En bonne santé bien sûr.

Pascal Lehongre,
Président du Département de l'Eure

04 **RETOUR SUR**
Des rencontres « magiques » entre jeunes et moins jeunes

06 **ACTUALITÉS**
Conches : un EHPAD hyper connecté

09 **ABONNEMENT**
Abonnez-vous en ligne. C'est tellement plus simple

10 **DOSSIER**
Centenaires : les secrets de la longévité

16 **BONS PLANS**
Abonnez un(e) ami(e) et recevez le superbe livre *L'Eure impressionne le monde*

17 **C'EST DANS L'AIR**
Les CLIC en 3 clics

18 **PORTRAIT**
Angélique, doyenne des gitans d'Évreux

**Tandem est une publication du Département de l'Eure** (ISSN : 2260-8850)

Directeur de la publication : Pascal Lehongre, Président du Conseil départemental.
Rédaction, conception graphique et mise en page : Conseil départemental de l'Eure
Crédits photos : Frédéric Grimaud, Département de l'Eure.

DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie

# DES RENCONTRES « MAGIQUES »

Il y avait de la fierté et de la joie dans les yeux des jeunes filles de la maison d'enfants d'Évreux, venues offrir leurs tableaux aux résidents de Bourgtheroulde.

« *La réalisation des tableaux nous a demandée énormément de travail* », explique Marie-Laure Legrand, éducatrice à la maison d'enfants à caractère social d'Évreux, à l'origine de ce projet. « *Les jeunes ont pris beaucoup de soin à les faire.* »

## « Y'a d'la joie ! »

À la résidence Jean-Guenier, tout le monde les attendait ! « *Tous demandaient quand les jeunes filles charmantes allaient revenir…* » s'amuse Muriel, agent d'accueil.

Pour preuve, le réfectoire où avait lieu la rencontre, était comble. « *Les animations proposées dans l'année attirent moins de monde qu'aujourd'hui* » poursuit Muriel qui se réjouit par ailleurs de la participation du personnel de la résidence.

Cette rencontre a fédéré. Certains agents sont même revenus sur leur temps libre. « *Nous tenions vraiment à être là, ces jeunes filles sont tellement attachantes.* »

Muriel et Marie-Laure gardent des souvenirs précis de la première rencontre : « *On a vu évoluer les jeunes. Certaines étaient plus timides, moins souriantes aussi. Elles ont du mérite. Elles avancent malgré toutes les difficultés qu'elles rencontrent si tôt dans la vie.* »

## 1 SORTIE NATURE

Rendez-vous lundi 6 avril à 14h30 sur la place de la mairie de Damville. En passant par la motte féodale, vous suivrez l'Iton et vous observerez les plantes et les animaux qui vivent là...

Tél : 02.32.35.61.70. Gratuit. Soutenue par la Conférence des financeurs.

## 3 CORONAVIRUS

Depuis la fin du mois de janvier, le Covid-19, un coronavirus émergeant, se propage en France et dans le monde. Les sites du Ministère des solidarités, de la santé et de Santé Publique France (https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/) et de l'Agence régionale de Santé Normandie (https://www.normandie.ars.sante.fr/) vous tiennent informés régulièrement, sans fausse rumeur.
Les sites délivrent aussi informations et conseils pratiques.

# LES 2 ACTUS 4

## PRÉVENTION ROUTIÈRE

Le CLIC Est (Centre Local d'Information et de Coordination) vous invite à une demi-journée d'information, de sensibilisation et d'échanges sur la question de la conduite automobile et la sécurité routière. La thématique est introduite par le biais d'un théâtre-forum « *Changements de direction* ». Les conducteurs comme les piétons sont les bienvenus.

Jeudi 7 mai à Gisors, à 10h30 à la nouvelle salle des fêtes de Gisors, (78 rue du faubourg de Neaufles).

## LECTURE SENIORS

Deux structures pour seniors possèdent désormais une bibliothèque : l'EHPAD Augustin-Azémia d'Évreux et la résidence Espages à Val-de-Reuil. Environ 300 livres, régulièrement renouvelés, sont ainsi mis à disposition gratuitement des résidents.

Ce nouveau service est mis en place par le Département de l'Eure dans le cadre de son plan de lecture publique. Il s'agit de rendre le livre accessible à tous les eurois. Les seniors peuvent notamment emprunter des ouvrages en gros caractères ou sur CD.

# CONCHES : UN CYBER EHPAD

Inauguré le 1er février dernier, cet Ehpad nouvelle génération, a intégré toutes les technologies les plus novatrices. Les résidents peuvent continuer « *à surfer* » depuis leur chambre !

Le nouvel établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) de Conches, regroupe tout ce qu'on fait de mieux actuellement dans le domaine.

Les 46 chambres individuelles, spacieuses, lumineuses et entièrement sécurisées, sont équipées de salle de bain, de téléphonie, d'internet et de la visiophonie. La salle commune de « *bien-être* » est digne d'une thalasso.

« *De plus, l'Ehpad de Conches est le premier établissement dans le département à proposer une unité spécialisée dans l'hébergement des personnes handicapées vieillissantes* », soulignent le directeur, André Minyemeck et le maire Alfred Recours.

**Situé entre le collège de Conches et le rond-point des Pèlerins, le nouvel Ehpad compte 145 lits :**

- 92 en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (E.H.P.A.D)
- 26 en Unité pour Personnes Agées Désorientées (U.P.A.D)
- 27 en Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes (U.P.H.V)

**et 64 places :**

- 12 pour le Pôle d'Activités de Soins Adaptés (P.A.S.A)
- 12 en Centre d'Accueil de Jour Alzheimer (C.A.J.A)
- 40 en Services de Soins Infirmiers à Domicile (S.S.I.A.D).

**INNOVATION**

Une chambre sera dédiée aux nouvelles technologies : le Living Lab. Il s'agit d'un laboratoire d'innovation dans lequel les industriels seront associés afin de tester ou découvrir des technologies innovantes et émergentes et co-concevoir des solutions d'accompagnement pour l'autonomie des personnes âgées.

Ce concept place l'utilisateur au centre du dispositif dans le but de créer des produits et services innovants.

Le projet a coûté plus de 21 millions d'euros, subventionné notamment par le Département (1,76 million d'euros).

« *Malgré des prestations haut de gamme* », tenait à souligner le président Pascal Lehongre lors de l'inauguration, « *nous avons été très vigilants sur le coût de construction. Ainsi, le tarif journalier est équivalent aux autres établissements publics du département, soit environ 60 € par jour.* »

Résidence des Reflets d'Argent
86 rue François-Mitterrand
27190 Conches-en-Ouche

## LE MATÉRIEL MÉDICALE RECYCLÉ : L'OPTION ÉCO

Pourquoi acheter un fauteuil roulant neuf lorsque l'on peut en trouver un recyclé à moindre coût ? Novateur dans le projet, le Département va ouvrir cette année, une ressourcerie en collaboration avec la société Envie Autonomie.

### Des matériels remis au niveau

Lits médicalisés, fauteuils roulants manuels ou électriques, déambulateurs, aides à l'hygiène... et autres aides techniques sont récupérés.

Ces matériels sont ensuite nettoyés, remis au niveau selon des normes précises (Afnor) puis proposés à bien moindre coût, que ce soit à la vente ou à la location, voire en prêt.

Un modèle qui offre de nombreux avantages : bon pour la planète, créateur d'emploi local (5 personnes sont prévues au démarrage) et plus économique pour les usagers (moins cher que le neuf).

La ressourcerie devrait ouvrir durant le second semestre.

## DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Un camion équipé pour le dépistage des cancers du sein va bientôt sillonner les routes du département.

Première cause de décès par cancer des femmes de moins de 65 ans, le cancer du sein touche 1 femme sur 10. Plus le dépistage est précoce, et plus les chances de guérison sont élevées. Tous les deux ans, les Euroises de 50 à 74 ans sont invitées à effectuer une mammographie.

Or, les études ont montré que celles qui habitent loin d'un cabinet de radiologie ont difficilement accès aux examens. Pour permettre à toutes d'avoir recours au dépistage, le Département de l'Eure va financer, avec les Départements de la Manche, du Calvados et de Seine-Maritime, l'achat d'un mammobile.

Il s'agit d'une unité mobile de radiologie pour le dépistage des cancers du sein qui permettra à toutes les femmes d'effectuer une mammographie à proximité de leur domicile.

Ces camions se sont inspirés de modèles créés vingt ans auparavant en Suède et en Hollande. Ils fonctionnent sur le même mode et avec le même cahier des charges que les cabinets fixes de radiologie et sont très fiables.

Le mammobile devrait sillonner les routes de l'Eure avant la fin de l'année.

# ATTENTION ARNAQUES !

Les chiffres sur la recrudescence des délits font froid dans le dos… Anthony Ryo, commandant de la brigade de Saint-Georges-du-Vièvre, nous dit tout sur ce fléau dont les seniors sont souvent la cible.

Le meilleur conseil serait peut-être de se méfier de tout et de tout le monde… mais sans en arriver jusque-là, il y a des pièges à éviter.

## Le grand amour sur Internet…

L'escroquerie est le fait d'obtenir un bien, un service ou de l'argent par une tromperie : faux nom, manœuvres frauduleuses… « *L'escroquerie à l'amour est l'une des plus courantes en ce moment* » explique l'adjudant-chef Ryo. On croit avoir découvert le grand amour sur Internet.

La relation se tisse sur du long terme, un climat de confiance s'établit. Et un jour, l'amoureuse prétend qu'elle a dû être hospitalisée d'urgence à l'étranger. Elle est bloquée et a besoin d'argent rapidement. Tout est faux bien sûr mais certains ont perdu des milliers d'euros…

## Ne pas faire confiance

L'abus de confiance, quant à lui, est caractérisé par le fait de détourner des fonds ou un bien appartenant à autrui de façon contraire à ce qui était convenu avec son propriétaire. « *Par exemple, vous prêtez votre voiture à quelqu'un pour le dépanner, pendant 15 jours. Mais au bout des 15 jours, il ne veut pas vous rendre votre voiture… Ce n'est pas considéré comme du vol puisque vous lui avez prêté la voiture de façon consentie.* »

Idem avec l'argent prêté même avec une reconnaissance de dette. Lorsqu'il y a conflit, le problème se règle au tribunal.

### ARNAQUE SUR LES BANQUES EN LIGNE

L'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR) s'alarme, d'une multiplication sur internet de faux sites reproduisant tout ou partie du contenu de véritables sites de banques en ligne. Ces sites Internet sont quasi intégralement identiques mais se présentant sous des noms différents ou avec quelques variations. La liste de ces sites frauduleux est consultable sur le site internet Assurance banque épargne info service.

# 6 CONSEILS POUR LES ÉVITER

## Les faux agents
Si un agent (que ce soit un policier, un plombier, un agent EDF....) se présente chez vous, demandez-lui sa carte professionnelle. Si un agent prétend qu'il doit faire des réparations à la demande du propriétaire, demandez-lui qui est le donneur d'ordre et appeler votre propriétaire. Ça suffit souvent à faire partir les personnes mal intentionnées.

## L'affaire du siècle
Sur Internet, ne croyez pas aux annonces *miracle* ou vérifier l'information auprès de sites sérieux. Méfiez-vous des annonces alléchantes (salaires mirobolants, vente d'un véhicule en dessous de son prix normal, placements à des taux très intéressants, l'invitation où vous avez gagné un cadeau...).

## Paiement en ligne
En cas d'achat, pour les paiements en ligne, toujours vérifier dans la barre de paiement (en haut à gauche) que le site commence par https. Le « s » est très important. Il signifie que le site est sécurisé. En l'absence du « s », vous risquez d'être piraté.

## Don Juan 2.0
Dans le cas des escroqueries à l'amour, essayez de rester lucide. Demandez au minimum un contact visuel et n'envoyez jamais d'argent.

## Tu peux me dépanner ?
Enfin, ne dites pas toujours oui, même à des connaissances. Prêter une voiture, prêter de l'argent, même avec une reconnaissance de dettes, n'est pas toujours synonyme de retour...

## Les mauvaises habitudes
Ne laissez pas les clés sur la voiture en achetant le pain. Chez vous, ne mettez pas les clés sous le paillasson, les clés et le portefeuille sur le meuble de l'entrée. Évitez de marquer vos dates de vacances sur votre boîte à lettres.

### DÉPOSER PLAINTE
Les peines encourues vont de 5 à 7 ans de prison et de 375 à 750 000 € d'amende. Encore faut-il que le coupable soit arrêté et qu'il soit solvable...

## S'ABONNER EN LIGNE : RIEN DE PLUS SIMPLE !

Rendez-vous sur **eureennormandie.fr**

**Tapez « Tandem »** dans le moteur de recherche présent en haut du site

Sur la page « Tandem : le journal des seniors et de leurs proches » **Complétez le formulaire en bas de page**

**Vous revevrez le journal** sur votre boîte email

**Les services publics ne délivrent pas de renseignements concernant l'état civil des citoyens. L'INSEE, tenu par le « secret statistique », n'informe pas les chercheurs.**

**Mais au fil de nos recherches, il se pourrait que Jean Sevin, qui fêtera ses 104 ans en mai et Marie-Thérèse, avec ses 107 printemps en juillet, soient les doyens de l'Eure.Tous les deux vivent chez eux et ne souffrent d'aucune maladie. Rencontre avec ces deux personnages un peu hors du commun.**

# À 107 ANS, LA VIE EST BELLE

C'est assez stupéfiant. Pour Marie-Thérèse, le temps semble s'être arrêté. « *La jeune fille d'Hébécourt* », comme dirait Monsieur le maire, va bientôt fêter ses 107 ans et tout va bien.

Lorsque la municipalité d'Hébécourt a fêté les cent ans de Marie-Thérèse, en 2013, le maire, François Letierce, lui a donné rendez-vous dans dix ans. Il est fort à parier qu'en 2023, toute la commune sera à nouveau réunie autour de sa doyenne.

Il faut dire que Marie-Thérèse a la chance d'être bien entourée. Ses deux filles, Ginette, 81 ans et Yvette, 66 ans, sont aux petits soins et au quotidien, Marie-Thérèse compte beaucoup sur Anita, son aide-ménagère. « *Elle ne se plaint jamais. Avec elle, tout va toujours bien. Elle est d'un optimisme incroyable.* »

Mais pas question de lui parler de maison de retraite, sinon Marie-Thérèse se referme comme une huitre et son beau sourire disparait instantanément.

## Une santé de fer

« *Je préfère voir les talons du médecin que le bout de ses pieds* » plaisante la doyenne d'Hébécourt. Pourtant, celui-ci ne vient qu'une fois par trimestre et d'ailleurs, il jure qu'il ne peut pas prendre sa retraite tant que Marie-Thérèse est là. Jamais malade « *ou si peu* », Marie-Thérèse s'est relevée sans problème d'une fracture du fémur à 90 ans.

C'est pourquoi la doyenne ne rate pas une occasion de sortir, que ce soit pour le repas des anciens, les repas à thème de la commune « *où elle n'est jamais pressée de rentrer, même après minuit* », ou des petites sorties en semaine avec Anita. « *Par exemple, elle adore voir les illuminations de Noël et traverser les villages qui lui rappellent des souvenirs* ».

Et quand Anita lui dit, « *vous savez Marie-Thérèse, vous allez bientôt avoir 107 ans* », Marie-Thérèse lui répond : « *Vous vous trompez Anita. J'ai 90 ans.* » Pour Marie-Thérèse, c'est sûr, le temps s'est arrêté.

### QUI EST-T'ELLE ?

Née le 19 juillet 1913, à Fleury, Marie-Thérèse est l'avant-dernière d'une famille de six enfants.

Son papa est cantonnier et sa maman « *reste à la maison* ».La vie n'est pas toujours facile :
« *Chaque matin, il fallait faire 2 km, par tous les temps, pour aller à l'école et en galoches !* » Avant de partir en classe et en rentrant, Marie-Thérèse doit encore « *aller aux pissenlits pour les lapins* » quand ce n'est pas dans les champs de betteraves pour le démariage.

À 12 ans, après avoir obtenu son certificat d'études, Marie-Thérèse est « *placée* » dans une famille bourgeoise, comme cela se faisait à l'époque :
« *J'ai eu la chance de tomber dans une bonne famille.* »

# “ À 104 ANS, ON ME REGARDE COMME UN PHÉNOMÈNE ”

*« Si vous me demandez de quoi je vais mourir ? Je vous répondrais que je ne sais pas car je n'ai mal nulle part ! »* À bientôt 104 ans, Jean Sevin conduit, se débrouille très bien seul et galope comme un jeune homme.

*« Je ne serais plus capable de faire 200 km à vélo comme dans le temps, mais j'avoue que je n'ai pas à me plaindre. La mécanique est bonne ! Tenez, le mois dernier, j'ai subi une petite opération du nez, je suis allé, seul, en voiture à Évreux pour la visite de contrôle ! Tout s'est bien passé. Depuis que j'ai mon permis, je n'ai jamais eu d'accident ! »*

## Raisonnable en toute chose

Jean Sevin, qui fêtera ses 104 ans dans quelques jours, est, ce qu'on pourrait appeler « *quelqu'un de raisonnable* ». S'il avoue ne pas se priver d'un petit apéritif de temps en temps et d'une bonne bouteille de vin quand l'occasion se présente, tout cela reste assez exceptionnel. « *J'ai une vie assez bien réglée, je ne prends pas de risque et je ne fais pas d'excès. J'ai fumé un peu mais il y a très longtemps, quand j'ai fait mon régiment. Et quand je conduis, que ce soit le matin pour aller faire mes courses, ou pour aller chez l'opticien à Bernay, ou à l'hôpital d'Évreux, je reste très concentré. Mes réflexes sont encore très bons.* »

## « Les après-midi sont longs »

*Jean Sevin est resté très autonome, même dans le quotidien : « J'ai juste une femme de ménage qui vient tous les quinze jours et un jardinier qui m'aide pour l'extérieur. »* Après la mort de son épouse, en 2000, Jean s'est senti très seul : « *Son absence fut difficile. De plus, tous mes amis proches sont partis et mes enfants et petits-enfants ont tous leurs occupations. Parfois, les après-midi sont longs.* » Mais Jean privilégie les petits comités et profite des sorties du club des aînés. Et de conclure : « *Mais vous savez, même en bonne santé, je sais que ça ne va pas durer... Je sais qu'un jour, il faudra aller de l'autre côté, du côté du grand mystère.* »

### QUI EST-T'IL ?

Jean Sevin, doyen de Beaumont-Le-Roger, est né le 3 mai 1916, à quelques pas de la maison où il vit désormais. « *Nous étions une famille de 3 enfants. Mon père a été chauffeur de maître chez le comte Bruno de Boisgelin pendant plus de 50 ans. Ma mère travaillait comme femme de chambre au château qui a été bombardé pendant la guerre.* »

Après la pension à Orgeville, Jean apprend vite un métier et devient métreur dans le bâtiment. Il se marie et a deux enfants : « *J'ai beaucoup travaillé, au détriment de ma famille peut-être. Mais le travail ne manquait pas, surtout après la guerre. Beaumont a été bombardée et il fallait reconstruire.* »

# LES SECRETS DE LA LONGÉVITÉ

Existe-t-il des secrets ou une recette miracle qui permettrait d'aller jusqu'à cent ans ? Nous avons demandé l'avis de Myriam Duteil, médecin au Département de l'Eure.

*Myriam Duteuil intervient auprès des personnes âgées*

Tous les centenaires ont une « *positive attitude* ». Ils ont vécu des guerres, des deuils, la précarité des logements... Pourtant, ils ont fait face, avec une capacité de résilience remarquable. Avec l'âge, ils gardent une curiosité intellectuelle et une force étonnante, sont peu stressés, bien souvent optimistes et savourent le moment présent.

## Les « bons gènes »

Le gène unique et « magique » de la longévité n'existe pas. En revanche, certaines personnes sont moins sujettes aux maladies du fait de « *bons* » gènes. Certaines familles peuvent ainsi compter plusieurs centenaires. Mais le mode de vie est beaucoup plus important !

## Le régime méditerranéen

Quelques petits territoires dans le monde, souvent des îles, sont appelés les « blue zones » pour leur nombre étonnant de centenaires. Ils se situent par exemple en Italie, au Japon ou bien au Costa Rica. Ils ont en commun un régime « *méditerranéen* » peu calorique avec beaucoup de légumes et de fruits. Leurs habitants gardent une activité physique régulière, par exemple l'entretien de leur potager. En général ils ne sont pas isolés, la communauté y est très forte.

## Les progrès de la médecine

Les scientifiques estiment qu'il y aura, dans 50 ans, dix fois plus de centenaires dans notre pays. La médecine joue évidemment un rôle crucial. L'hygiène, l'accès aux soins de qualité pour tous, la vaccination ont été déterminants dans la progression de l'espérance de vie. Mais d'autres facteurs sont importants : le niveau socio-économique, les actions de prévention (lutte contre le tabac et l'alcool, promotion du sport, alimentation équilibrée...) et, bien sûr, le lien social.

## L'importance du lien social

L'une de mes missions est de sensibiliser les professionnels, mais aussi l'entourage, aux besoins des personnes âgées fragiles. Réagir dès les premières difficultés évite le basculement dans la dépendance. La lutte contre l'isolement est l'un des axes majeurs, et l'une des priorités du Département.

**FINALEMENT...**

Leur enthousiasme intact, leur force de caractère. Pour devenir centenaire, pas de recette miracle mais des points essentiels : éviter les excès, garder le moral et partager !

# AVOIR CENT ANS EN MAISON DE RETRAITE

« *Il fait bon vivre en Normandie car nous avons beaucoup de centenaires* », constate avec plaisir Catherine Sauveplane, directrice de l'Ehpad de Brionne.

« *Quand je pense à toutes les épreuves auxquelles ils ont dû faire face, à toutes les évolutions auxquelles ils ont dû s'adapter, je suis émerveillée.* »

## Des rides de joie

Dans les trois établissements dont s'occupe Catherine Sauveplane, les anniversaires donnent lieu à une fête spéciale où l'émotion est en général au rendez-vous : « *Fêter l'anniversaire d'un ou d'une centenaire, avec des petites rides de joie au coin des yeux, entouré de sa famille, est une grande satisfaction et une grande fierté pour les équipes.* » La directrice admet que les progrès de la médecine associés à une vie saine pour ces générations, ont favorisé l'allongement de la durée de la vie. Elle a néanmoins repéré chez les centenaires, des traits de caractère particuliers : « *En général, ce sont des personnes qui s'émerveillent de tout. Ils ont quelque chose en plus, une certaine sagesse et un recul sur la vie. Ils avancent dans l'âge avec sérénité.* » Même si elle peut constater que certains ont envie de mourir, la plupart sont fiers d'annoncer leur âge et s'accrochent à la vie : « *Ils ont envie de voir grandir leurs petits-enfants, voire leurs arrières petits-enfants.* » Et de conclure : « *C'est un beau cadeau qu'ils nous font de pouvoir vivre ces moments-là avec eux.* »

### 3 ÉTABLISSEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Catherine Sauveplane, gère, depuis juin 2018, les trois établissements de Brionne, Harcourt et Pont-Authou. Trois Ehpad très complémentaires, gérés comme une mini-filière.

- Pont-Authou : en plus de l'hébergement permanent (56 places), l'Ehpad dispose d'un service de soins infirmiers à domicile de 42 places.
- Brionne : l'Ehpad dispose de 115 lits en hébergement permanent. L'établissement propose également différents modes d'accueil temporaire : L'accueil de nuit, l'accueil de jour, l'hébergement temporaire d'une durée de 3 mois maximum et l'hébergement temporaire départemental d'urgence. L'Ehpad de Brionne possède également un PASA, un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés pour les résidents atteints d'un début de maladie d'Alzheimer.
- Harcourt : l'Ehpad compte 214 résidents dont 34 sont accueillis dans une unité sécurisée pour les personnes porteuses de la maladie d'Alzheimer qui ont des troubles de comportement très prononcés mais qui disposent encore d'une autonomie maintenue.

# J'AI CENT ANS ET JE VOUDRAIS VOUS DIRE

## Les centenaires dans l'Eure

Fin 2019 dans l'Eure, 5 765 seniors de plus de 60 ans, vivant à leur domicile, ont bénéficié de l'APA, l'aide personnalisée à l'autonomie. Parmi eux, 64 centenaires, 55 femmes et 9 hommes.

*Sœur André vient de fêter ses 116 ans à Toulon*

## Doyens des Français

Après le décès à 111 ans de Roger Auvin, le très probable nouveau doyen des Français s'appelle Marcel Meys, un vaillant monsieur de 110 ans qui vit seul, chez lui à Saint-Romain-en-Gal, dans le Rhône, à moins que ce ne soit Jules Théobald de 3 mois son ainé. Il vit à Fort-de-France, en Martinique.

La doyenne des Français est toujours sœur André, religieuse, née Lucille Randon. Elle vient de fêter ses 116 ans le 11 février dernier. La religieuse vit à Toulon, en maison de retraite. Elle serait aussi doyenne de l'Europe et vice-doyenne mondiale, sachant qu'une Japonaise a un an de plus qu'elle.

### Jeanne Calment

Décédée le 4 août 1997 à l'âge de cent vingt-deux ans, cinq mois et quatorze jours, Jeanne Calment est toujours à ce jour, la doyenne de l'humanité.

## Centenaires et célèbres !

### Annie Garrigues, ancienne Miss France

Elle est née en 1919 à Perpignan et remporte le titre de Miss France en 1938 après avoir été élue Miss Pyrénées-Orientales en 1937.

### Henri Vernes, créateur de Bob Morane

Romancier né en 1918 à Ath en Belgique, il a créé le personnage Bob Morane qui apparaît dans plus de 200 romans d'aventure.

### Pierre Soulages, peintre du noir

Né en 1919 à Rodez, ce peintre et graveur français excelle dans l'art abstrait et tout particulièrement dans l'usage des reflets de la couleur noir.

### Suzy Delair, actrice du Quai des Orfèvres

Actrice et chanteuse, elle est née en 1917 à Paris. Son interprétation de la chanson « Avec son tralala » dans le film Quai des Orfèvres est restée dans les mémoires.

## « J'AI 100 ANS » DE VINCENT DELERM

Quelques extraits de cette chanson écrite par Vincent Delerm (le fils de Philippe Delerm, notre désormais célèbre écrivain beaumontais) et chantée par Renaud.

*J'ai pas cent ans, je faisais semblant*
*C'était qu'des mots, du vent*
*Mais j'aimerais bien les avoir demain*
*Même aujourd'hui j'veux bien*
*Pour jouir enfin du bonheur*
*D'avoir pu traverser*
*Sans me faire écraser*
*Cette putain d'vie, ses malheurs*
*Ses horreurs, ses dangers*
*Et ses passages cloutés*

# PARRAINEZ UN AMI ET **GAGNEZ LE LIVRE**

*L'Eure impressionne le monde*

Dans notre département, à l'apparence discrète, les talents sont innombrables. De Claude Monet aux Lampes Berger, de Marigaux à la culture du lin, l'Eure révèle son excellence dans tous les domaines. Pour mettre en lumière ces talents, le Département vient d'éditer un magnifique ouvrage intitulé *L'Eure impressionne le monde*.

Pour le gagner, rien de plus simple ! Parrainez un(e) ami(e) et nous nous ferons un plaisir de vous faire parvenir ce magnifique livre.
- Envoyez-nous l'adresse mail de votre ami(e) à tandem@eure.fr
- N'oubliez-pas de nous envoyer vos coordonnées postales pour recevoir le livre.

## L'APPLI POUR BÉNÉFICIER DE PRODUITS À BAS PRIX

Too Good To Go

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire, l'application mobile « *Too Good to go* », (trop bon pour partir), permet de se nourrir avec les invendus. L'application compte aujourd'hui plus de 9 000 commerçants en France. Chaque jour, ils composent un ou plusieurs « *paniers mystères* » avec des produits alimentaires susceptibles d'être jetés. Vous ne savez jamais à l'avance la composition du panier d'une valeur minimale de 10 € (parfois plus) mais qui ne vous coûtera, à l'achat qu'entre 2,99 et 3,99 €. De nombreux commerçants du département sont déjà adhérents.

## UNE AUTRE APPLICATION ANTI GASPILLAGE

SHOPPING WINNER

Autre application anti gaspillage, « *Shopping winner* ». Créée par un Ébroïcien, Samuel Rostol. Elle a été récompensée aux Trophées 2020 de l'Agroalimentaire.
Cette application permet aux commerçants et producteurs de proposer des réductions allant de - 25 % à - 70 %, sur des produits dont la date limite de consommation approche ou en cas de surstock. Un système gagnant/gagnant pour les commerçants et les consommateurs, permettant ainsi de lutter contre le gaspillage. La plateforme est téléchargeable sur Google Play et App Store.

# LES CLIC EN 3 CLICS

Accompagner, informer et orienter les seniors de plus de 60 ans et les aidants, c'est le quotidien des équipes des 3 CLIC de l'Eure.

**Le Centre Local d'Information et de Coordination reste avant tout un lieu d'accueil destiné aux seniors de plus de 60 ans, aux aidants et aux personnes en situation de handicap.**

*Les trois responsables (de gauche à droite), Séverine Delaune (Louviers-Vernon), Anne-Claire Ranger (Évreux), Gaëlle Vauquelin (Bernay-Pont-Audemer)*

## 1. Les demandes d'APA

Pour obtenir l'APA, il faut d'abord compléter un dossier et le renvoyer au Département. Une demande d'évaluation est alors transmise au CLIC. Une intervenante médicosociale se rend chez vous pour évaluer votre environnement et vos besoins. Etes-vous autonome pour la toilette, les courses, les préparations de repas, le ménage ? Pouvez-vous compter sur l'aide d'un voisin, d'un membre de la famille ? Autant de questions primordiales qui servent à évaluer votre perte d'autonomie (grille GIR). En fonction de tous ces éléments, le Département vous aidera à financer (selon vos ressources), les aides indispensables (aides techniques, aide à domicile, téléassistance...) pour vous permettre de rester à domicile, quand c'est possible, bien sûr.

## 2. Repérer les personnes fragiles

Le CLIC est aussi un service très précieux pour le repérage des personnes fragilisées. Régulièrement, l'ensemble des professionnels qui gravitent autour des personnes âgées, se réunit pour parler de « *situations complexes* ». C'est un vrai travail de collaboration qui permet à tous les intervenants de trouver des solutions pour améliorer la situation de la personne en difficulté. Lorsque la situation l'exige, il arrive que des membres de la famille ou un aidant soit invité à participer à la réunion. « *Cela permet d'entendre la famille, d'identifier les problèmes de chacun. Quand on réussit à trouver des solutions pour maintenir la personne à domicile, on est vraiment satisfaits !* »

## 3. Aider les aidants

C'est parfois l'aidant qui est en souffrance. « *Nous devons l'informer sur les dispositifs existants pour lui permettre de souffler* ». Plateforme de répit (pour se libérer quelques heures grâce à un professionnel qui vient à domicile), permanence des aidants (pour rencontrer un psychologue), café des aidants (pour échanger et parler des problèmes rencontrés avec d'autres aidants, le CLIC et une psychologue), temps de partage (avec des équipes de professionnels), séances de sophrologie... Il existe des solutions. N'hésitez surtout pas à vous informer ! Dans un CLIC bien sûr...

**CLIC SUD ÉVREUX**
Maison départementale des solidarités
11, rue Jean-de-la-Bruyère,
CS 23246
27032 ÉVREUX cedex
02 32 31 97 00
clic-gestiondecasevreux@eure.fr

**CLIC OUEST BERNAY**
Maison du Département
Le Novarina
8 rue Augustin-Hébert
27500 PONT-AUDEMER
02 32 41 76 74

**CLIC EST VERNON**
Maison du Département
1 rue de l'Industrie
27200 VERNON
02 32 71 24 73

# LA DOYENNE DES GITANS D'ÉVREUX

Cette vie de nomade, Angélique, 90 ans, ne l'abandonnerait pour rien au monde. « *Prenez un oiseau et mettez-le en cage, il sera malheureux. Pour moi, c'est pareil.* »

Angélique, la doyenne des gitans d'Évreux, nous reçoit avec plaisir et sans chichi dans sa petite caravane. C'est à Évreux qu'elle vient passer tous les hivers avec ses dix enfants et tous leurs descendants, 200 petits-enfants et arrière-petits-enfants... D'ailleurs, il ne se passe pas une heure sans que l'un d'eux ne passe la voir. « *Tout va bien mamie ?* » Angélique répond dans un français mal assuré ou dans une langue que désormais, elle est seule à parler, « *mes enfants comprennent très bien le gitan mais ils ne le parlent pas* ».

Il faut dire qu'Angélique, née Reinhardt, comme le célèbre musicien, un cousin de son père, est la mémoire de la communauté. « *Je ne sais ni lire ni écrire, mais j'en sais peut-être plus que vous* », intime Angélique qui assure qu'elle est « *française et sans histoire* », habituée à être soupçonnée toujours du pire...

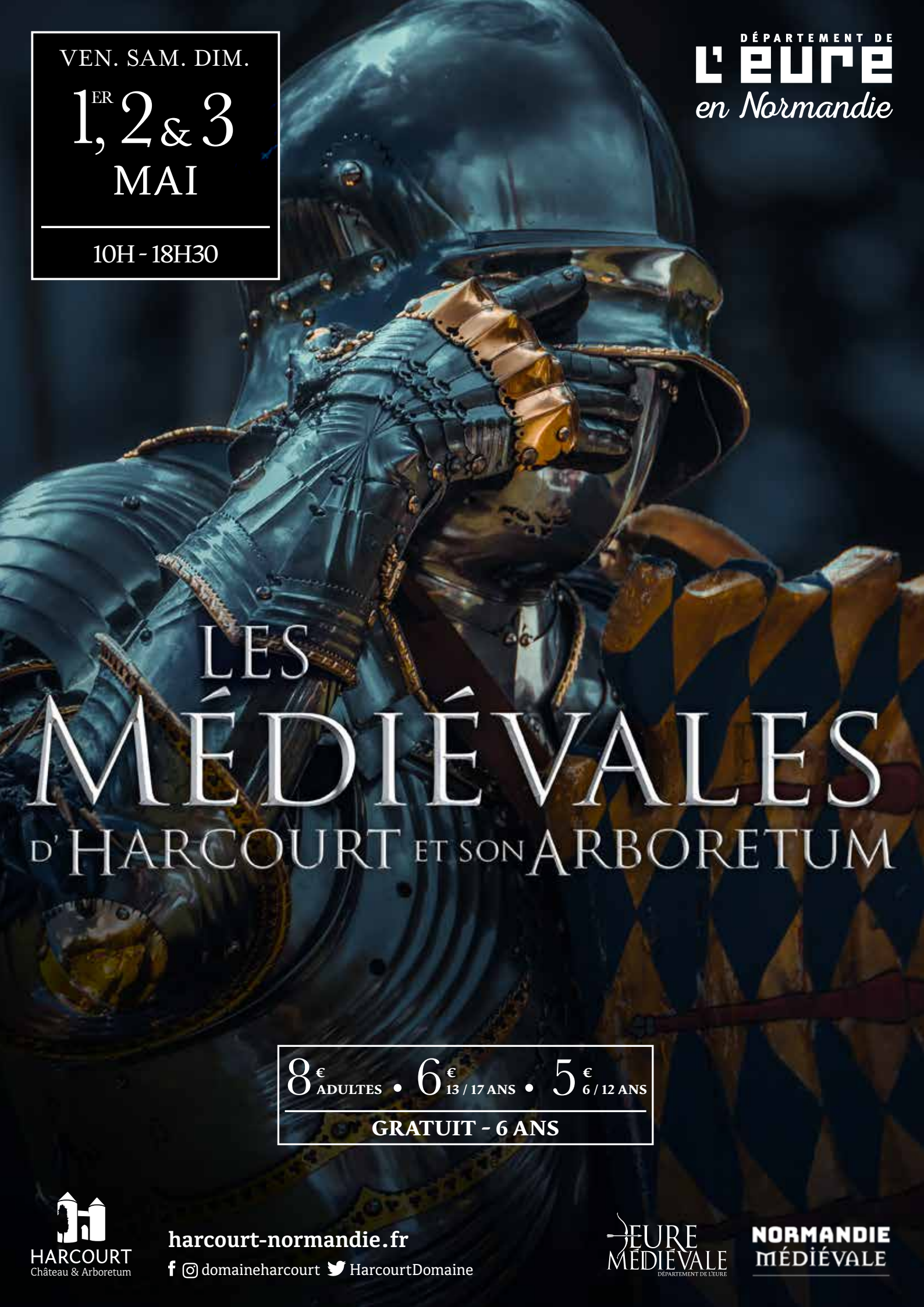
## Née dans « la caravane »

Angélique est née un certain 29 juin 1930 près de Soissons, dans la caravane. « *Petite, je ne m'ennuyais jamais. J'avais toujours des cousines pour jouer. Nous les gitans, nous aimons vivre dehors, jouer dehors, manger dehors, travailler dehors. C'est notre vie. Ce qu'on aime, c'est la liberté, le grand air, les voyages.* » À 21 ans, elle se marie avec l'un de ses cousins, Charles, « *un beau brun, grand, très gentil, propre et travailleur* ». Son mariage se déroule selon les traditions manouches : « *Chez nous, on se marie devant Dieu mais pas devant les hommes. C'est notre cœur qui parle. Quand deux jeunes sont amoureux, ils ne demandent rien à leurs parents. Ils se mettent d'accord et un soir, le jeune homme vient « enlever » sa future femme en cachette. Il l'emmène à l'hôtel où ils passent une ou deux journées. Quand ils reviennent au camp, la jeune femme est en robe de mariée et la fête commence.*»

## Rempailleur de chaises

Charles, son mari pour la vie, est rempailleur de chaises. Angélique l'aide dès qu'elle le peut, mais elle tombe rapidement enceinte. Elle aura huit enfants. « *J'ai eu le malheur de perdre une fille mais j'ai eu le bonheur d'avoir, parmi mes fils, un pasteur.* » Depuis la Seconde guerre mondiale, une importante présence protestante évangélique existe chez les gitans. La famille d'Angélique s'est convertie dans les années 50, « *après la guérison d'un de mes frères qui était condamné.* » Depuis, la communauté se déplace souvent au gré des rassemblements évangéliques, partout en France.

Bien entourée, portée par la religion, Angélique n'a pas peur de la mort et ne souffre pas de solitude. « *Je suis heureuse, surtout l'été quand tout le monde est dehors. On boit un café en mangeant des petits gâteaux. Le soir, on va chanter à la messe, avec toute la communauté. C'est ça le bonheur...* »



DÉPARTEMENT DE L'EURE en Normandie

VEN. SAM. DIM.

1ER, 2 & 3 MAI

10H - 18H30

# LES MÉDIÉVALES D'HARCOURT ET SON ARBORETUM

8 € ADULTES • 6 € 13 / 17 ANS • 5 € 6 / 12 ANS

**GRATUIT - 6 ANS**

HARCOURT
Château & Arboretum

harcourt-normandie.fr

domaineharcourt HarcourtDomaine

EURE MÉDIÉVALE
DÉPARTEMENT DE L'EURE

NORMANDIE MÉDIÉVALE