

## Face aux pleurs, quelles réponses ?

- + Les pleurs du bébé ne sont pas forcément identifiables. Un apprentissage progressif va se faire entre votre bébé et vous-même.
- + Les pleurs du bébé sont faits pour attirer votre attention et ainsi favoriser les soins et les interactions.

Parfois votre enfant pleure sans raison apparente et vous avez l'impression que rien n'y fait. C'est tout à fait normal. Votre enfant a besoin d'exprimer le trop plein d'émotions.

CONSOLER NE SIGNIFIE PAS  
FORCÉMENT UN ARRÊT  
DES PLEURS.

### Le laisser pleurer ?

- + Accompagner les pleurs de son enfant, ne le destinera pas à devenir impatient, capricieux, demandeur...
- + Le prendre dans vos bras, lui parler ou échanger des regards avec lui pourra l'apaiser et le sécuriser.

N'hésitez pas à en parler  
aux professionnels  
de la P.M.I, à votre  
médecin traitant  
ou aux personnes  
de votre entourage.

### CONTACTEZ-NOUS :



[pole-pmi@eure.fr](mailto:pole-pmi@eure.fr)



Pour consulter la liste  
des centres de PMI,  
rendez-vous sur :  
[www.eurenormandie.fr](http://www.eurenormandie.fr)



DÉPARTEMENT DE  
**L'EURE**  
en Normandie

Bébé, dis moi  
pourquoi tu  
pleures ?



## Les pleurs inexplicables

- + En fin d'après-midi ou en soirée
- + Début et arrêt des pleurs sans raison apparente
- + Inopinés, imprévisibles
- + Non reliés à la faim, le besoin de réconfort, une couche sale

Ces crises de pleurs sont tout à fait normales et n'ont aucune conséquence sur le développement futur de votre enfant.

VOTRE BÉBÉ COMMUNIQUE ET EXPRIME SES ÉMOTIONS ET TOUT CE QU'IL A PU VOIR DANS SA JOURNÉE.



## Les pleurs précoces

Votre bébé pleure pour vous interpeller quand il a un besoin, une gêne :

- + J'ai faim
- + Ma couche est sale
- + Je suis fatigué
- + J'ai envie qu'on me prenne dans les bras



Parfois, après avoir tout essayé et vérifié, vous ne trouverez pas de raison à ses pleurs... c'est normal.

VOTRE BÉBÉ DÉCOUVRE LE MONDE, IL VIT ET RESSENT PLEIN DE CHOSES DANS SA JOURNÉE ET PARFOIS IL A BESOIN D'EXPRIMER SES ÉMOTIONS EN PLEURANT.

## Face aux pleurs de son enfant, on peut se sentir démuni, fatigué, épuisé...



LES ÉCRANS NE CONSOLERONT JAMAIS VOTRE ENFANT AUSSI BIEN QUE VOUS. AVANT TROIS ANS, LES ÉCRANS SONT DÉCONSEILLÉS.

- + N'hésitez pas à confier votre bébé à une autre personne de votre entourage, si vous êtes seul(e).
- + Posez votre bébé dans son lit sur le dos et sortez de la pièce.
- + Ne secouez jamais votre bébé.