

## DOSSIER

Les seniors et les animaux

Vivre mieux et plus longtemps grâce aux animaux de compagnie, c'est le dossier de Tandem.

## C'EST DANS L'AIR

La spéléo en toute sécurité

Authentik Aventure propose une initiation spéléologie spéciale seniors dans les grottes de Caumont. Éblouissant !

## PORTRAIT

Édith, présidente de la SPA

Depuis 20 ans, Édith Maupoix consacre sa vie aux animaux abandonnés. Histoire d'une passion dévorante.

# MIEUX VIEILLIR EN BONNE COMPAGNIE ?



---

# ÉDITO

---

*« Le regard aimant d'un chien peut vous maintenir en vie » assure Édith Maupoix, présidente de la SPA de l'Eure. « Et les animaux ont cette incroyable faculté à nous rendre plus joyeux dans notre vie, au quotidien. »*

Celle qui a consacré sa vie aux animaux n'est pas la seule à le penser. Les spécialistes de la santé sont unanimes : la compagnie des animaux a de nombreux bienfaits sur la santé des personnes âgées. Elle rompt l'isolement, réduit le stress et la dépression. Car les animaux sont bienveillants et rassurants ; ils procurent de la joie et tellement d'affection ! En témoignent les nombreuses épitaphes des pierres tombales du cimetière animalier de Douains, près de Pacy. L'un des plus beaux de France.

S'occuper d'un animal de compagnie rend aussi responsable et renforce donc l'estime de soi. Les chiens, par exemple, permettent de rester actif. Car ces boules de tendresse demandent à être promenées quotidiennement. C'est le cas, d'Elvis, un bichon maltais, qui fait la tête si sa maîtresse, Danièle, 82 ans, ne le promène pas chaque jour, dans les rues d'Évreux.

Enfin, vivre avec un animal, atténue les effets de certaines maladies dégénératives : ses besoins créent un cadre avec des repères temporels dans la vie du malade, bénéfiques pour sa mémoire. Les Ehpad l'ont bien compris en intégrant dans leurs animations, des séances de médiations animales. *« L'activité la plus suivie par nos résidents »*, assure la directrice de l'hôpital de Bourg-Achard.

La thérapie peut même se révéler aussi efficace avec des animaux en peluche connectés. À Bémécourt, où le chien *Plume* et le chat *Étoile*, deux robots plus vrais que nature, rassurent et calment les pensionnaires, de jour comme de nuit. Étonnant.

Bref, ce numéro de Tandem, consacré à la relation entre les seniors et les animaux, est un concentré de tendresse à consommer sans modération.

Toutes les photos et reportages de ce numéro de Tandem ont été réalisés en respectant les gestes barrières.

---

# SOMMAIRE

---

**04** **RETOUR SUR**  
Cure de Jouvence à Thénouville : quand les artistes s'invitent dans votre jardin

**06** **ACTUALITÉS**  
140 M€ pour les EHPAD de l'Eure

**10** **DOSSIER**  
Les nombreux bienfaits des animaux sur la santé des personnes âgées

**16** **ÇA PEUT VOUS INTÉRESSER**  
L'autohypnose, vous connaissez ?

**17** **C'EST DANS L'AIR**  
Sortie spéléo spéciale seniors dans les grottes de Caumont

**18** **PORTRAIT**  
Édith Maupoix voudrait sauver tous les animaux abandonnés et malheureux

# LE SPECTACLE À DOMICILE, C'EST ENCORE MIEUX !

À la traditionnelle sortie ou repas annuel des anciens, la nouvelle municipalité de Thénouville a préféré innover. Une fois par mois, des artistes viennent se produire dans le jardin des seniors.



Culture à la carte et à domicile pour les seniors de Thénouville

« Ça nous fait un bien fou ! » assure Christian 66 ans, confortablement installé au soleil. Pendant que le guitariste reprend des chansons d'Yves Duteil, Christian et ses voisins de spectacle chantonnet.

## « On revient à la vie »

À Thénouville, fusion de trois communes, la satisfaction est générale. « Grâce à cette initiative, on revient à la vie », se réjouit Hélène 75 ans. « Ça permet aussi aux habitants des trois communes de mieux se connaître. » En effet, après les dernières élections, la nouvelle municipalité fraîchement élue a mis en place un groupe de réflexion. « Nous voulions penser à une autre façon d'être présents auprès des seniors de la commune », explique le maire, Laurent Debeerst. « Puis le Covid est arrivé et nous avons eu d'autres priorités. »

## Une tournée d'artistes

Du moins dans un premier temps car rapidement, le confinement a mis en évidence l'isolement de certains seniors. « Il nous a fallu agir vite. » Puisque les gens ne peuvent pas aller au spectacle, pourquoi ne pas faire

venir le spectacle à eux ? C'est ainsi qu'une tournée d'artistes, a été mise en place, notamment grâce à l'aide d'une subvention du Département.

## Consommer de la culture

« L'idée est de consommer de la culture comme on consomme une pizza » explique Nathalie Betton, directrice des Foyers ruraux de l'Eure. « Chacun peut commander une demi-heure de cirque, de musique... C'est la culture à la demande. »

Renseignements auprès de la fédération départementale Des Foyers Ruraux -  
Site : [fdfr27.fr](http://fdfr27.fr) - Tel: 02.32.42.02.94  
mail : [fdfr27@aol.com](mailto:fdfr27@aol.com)

## MONALISA ET LE DÉPARTEMENT

Connaissez-vous le dispositif Monalisa ? C'est une mobilisation nationale, dans laquelle le Département est engagé pour lutter contre l'isolement des aînés.

Vous avez des questions ? Vous souhaitez intégrer une équipe citoyenne ? N'hésitez pas à appeler le **02.32.29.23.51**

# 1 SACRÉE GENEVIÈVE

Cette photo ne vous rappelle rien ? C'était la couverture du 25<sup>e</sup> numéro de Tandem. Geneviève Haize, 85 ans, notre coach de vie de Corneville, a pris un nom d'emprunt pour publier un livre sur son sujet de prédilection : le vieillissement. En avance sur son temps, elle revient sur cette période de la vie qu'elle considère comme une classe d'âge à part entière. Et à ce titre, la retraite doit être vécue de façon active sur tous les plans.



« La force de l'illusion » aux éditions Amazon Fulfillment – uniquement sur Internet.

# 2 SUBVENTION

Le Département verse une subvention de 150 € aux clubs seniors qui en font la demande. Ainsi, en 2020, 247 clubs sur les 407 que compte l'Eure, ont bénéficié de cette subvention.



Pour 2021, la procédure est identique à 2020. Le montant de la subvention attribuée à chaque club senior, est maintenu à 150 €.

**Faites votre demande avant le 30 septembre 2021 sur [vosaides.eure.fr](http://vosaides.eure.fr)**

# LES ACTUS

## 3 PODIUM

Les seniors occupent tous les podiums !

- ils représentent plus d'un Français sur trois ;
- un consommateur sur deux est une personne de plus de 60 ans ;
- plus d'un internaute sur trois est un senior ;
- les aînés disposent d'un patrimoine supérieur de 25% par rapport aux moins de 50 ans... ;
- Par ailleurs, ils " sur-consomment " certains médias, notamment la télévision.



## 4 BON ANNIVERSAIRE JEAN !

Lors d'un numéro « spécial centenaires », en mars 2020, Tandem avait consacré une page à Jean Sevin, sans doute le doyen du département de l'Eure. Le Baumontais vient de fêter le 3 mai dernier ses 105 ans ! Toujours bon pied bon œil, Jean Sevin reste très autonome. Il conduit sa voiture sans le moindre problème, fait son ménage, ses courses... « On me regarde comme un phénomène », nous confiait-il l'an passé.



## « NOUS DEVONS AVOIR DES EHPAD DIGNES »

De 2021 à 2025, plus de 140 millions d'euros vont être consacrés à la construction ou la réfection des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de l'Eure.



Vue d'architecte du futur hôpital des Andelys dédié majoritairement à l'accueil des personnes âgées dépendantes (photo Oteis)

### Des failles dans les Ehpad

Les personnes âgées, y compris celles en situation de perte d'autonomie ou de handicap, jouissent des mêmes droits et libertés que l'ensemble de la population. Pourtant, la Défenseure des droits est régulièrement saisie de réclamations.

La crise sanitaire liée à la pandémie de la Covid-19 a mis en lumière des défaillances concernant plus particulièrement le droit au maintien des liens familiaux, la liberté d'aller et venir et le non-respect du consentement des résidents : tests de dépistage imposés, sorties interdites, visites de proches refusées.

Les plaintes portent également sur l'état de certains Ehpad non adaptés à la crise sanitaire comme les chambres doubles.

« Nous devons avoir des Ehpad dignes », affirmait Pascal Lehongre, lors de la commission permanente de mai dernier. Même discours, lors de la session d'installation début juillet, avec Sébastien Lecornu, nouveau président du Département : « On doit tirer les leçons de la crise sanitaire et notamment de ce qu'il s'est passé dans les Ehpad. » Et d'annoncer un vaste plan de rénovation et de constructions d'Ehpad dans l'Eure. « Ce sera une de nos priorités pour ce prochain mandat. »

### Le Département s'investit

Mais pour bénéficier du plan de relance Ségur du gouvernement (investissements axés notamment sur la Santé et le vieillissement), l'Agence Régionale de Santé a demandé au Département de dresser une liste d'établissements prioritaires. Parallèlement, le Conseil départemental a demandé à l'INSEE, une étude de population pour évaluer les besoins du département.

Ainsi, en accord avec les conseils d'administration des Ehpad, une liste des établissements les plus en difficulté bâtementaire ou financière, a pu être établie ; en lien avec l'étude du vieillissement de la population par secteur géographique.

Des appels à projet sont déjà lancés. « Le Département va maintenant veiller, avec les directeurs des Ehpad concernés, à maintenir un prix acceptable pour ceux qui paient le reste à charge. »

#### LES EHPAD CONCERNÉS :

- Pont-Authou
- Bernay
- Gisors
- Pont-Audemer
- Vernon
- Ivry-la-Bataille
- Brionne

Le Département accompagne également les EHPAD qui sont en cours de construction. Il s'agit de Pacy, Verneuil et Les Andelys.

## DÉPISTAGE AUDITIF : POURQUOI C'EST SI IMPORTANT ?



**Cette année, entre mars et mai, 638 résidents de 17 EHPAD du département ont bénéficié d'un dépistage auditif.**

Cette action est primordiale chez les personnes âgées pour prévenir les troubles cognitifs et détecter d'éventuelles pathologies qui empêchent le senior de bien entendre et le conduisent à l'isolement.

L'opération a été coordonnée et conduite par la plateforme de téléconsultation "TokTokDoc". Le coût de l'opération (35 000€) a été supporté par la conférence des financeurs présidée par le président du Département.

En effet, dans le cadre d'actions de prévention et de la perte d'autonomie des personnes âgées, le dépistage auditif s'avère essentiel.

Il permet :

- de détecter les pathologies obstructives des conduits auditifs externes (bouchons de cérumen, ostéomes, corps étrangers, etc.) ;
- de détecter les pathologies à risque infectieux local ou régional (furoncles, eczémas, psoriasis, etc.).

Dans le contexte actuel d'épidémie de Covid-19, l'intervention a permis de maintenir un accès à des soins de prévention de qualité pour une population particulièrement fragile. Sur 638 résidents qui ont bénéficié du dépistage, 441 pathologies ont été détectées et 423 ordonnances ont été émises.

**Un entretien régulier des conduits permet de diminuer les risques de récurrence. Le lien suivant propose un protocole de lavage du conduit auditif :**

[www.infirmier.net/memo/lavage-oreille](http://www.infirmier.net/memo/lavage-oreille)

## Conférences sur le deuil

Les Centres Locaux d'information et de coordination, les CLIC, organisent durant le mois de septembre, une série de conférences sur le deuil. Ces réunions peuvent aider ceux qui ont perdu un être cher. L'inscription est obligatoire. Voici les différents thèmes qui seront abordés :

- les étapes du deuil ;
- accueillir et écouter ses ressentis.
- trouver l'apaisement;
- libérer la parole et reprendre soin de soi ;
- repérer les freins et les leviers pour retrouver son équilibre de vie.



### DATES ET LIEUX DES CONFÉRENCES

#### **Saint André-de-l'Eure :**

mercredi 15 septembre à la salle Vicomte Belœil - place de Gaulle de 14h à 16h

Inscription CLIC SUD : 02-32-31-97-00

#### **Bernay :**

mardi 21 septembre à la Maison Départementale – 19 bis rue aux bœufs 27300 de 14h à 16h salle de la Charentonne au RDC.

Inscription CLIC OUEST : 02-32-41-76-74

#### **Vernon :**

mardi 28 septembre à la salle Simone-Vieil de 14h à 16h

Inscription CLIC EST : 02-32-71-24-73



**Maryline Cotton**, conseillère conjugale et familiale, animera ce temps d'échange dans un esprit convivial et répondra à vos questions. Elle vous apportera des éléments de compréhension sur les étapes du deuil.



### NOUVEAU UN BAR À CHATS À VERNON

Le Cookie Cat Café a ouvert ses portes à Vernon le 12 juin dernier au 52 rue d'Albuféra.

Le concept ? Prendre un verre, bruncher, déjeuner, en compagnie de chats. Beaucoup de chats !

Il y a Capy joueur et câlin, Rosalie, une petite chatte noire recueillie à Gisors, les frères Krocrou et Belin, Plume et Potter...

Il faut dire que le Cookie Cat Café travaille en partenariat avec « Boule de poils » de Vernon. L'association confie des animaux aux bars à chats dans l'attente de leur trouver une famille d'accueil.

Alors, si vous voulez faire le plein de câlins en buvant un verre, ou faire connaissance avec votre futur animal de compagnie, le bar à chats de Vernon est là pour vous accueillir. Mais attention, seulement sur réservation : 09 81 48 02 88.

Plus d'infos

[cookiecatcafe.com](http://cookiecatcafe.com)

Cookie Cat Café  
52 rue d'Albuféra  
27 200 Vernon

### RÉSIDENCE DES FEUILLANS : C'EST MAGIQUE



Un vent de légèreté souffle à nouveau sur la maison de retraite de Brosville. La résidence des Feuillans a progressivement allégé ses protocoles ces dernières semaines.

Ces nouvelles conditions ont été l'occasion pour la nouvelle animatrice à temps plein, Angélique Berriot, d'organiser un spectacle de magie pour les résidents. Le magicien a présenté plusieurs tours bien sûr mais en faisant participer les résidents et le personnel. Succès assuré !

La présentation de ses tours de magie s'est terminée par des ombres chinoises de toutes sortes. Les résidents ont beaucoup apprécié le spectacle.

## LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

### Le « pack maintien à domicile » est déjà lancé et il fonctionne très bien !

**À** ce jour, 35 personnes ont contacté la Poste, et vont bientôt pouvoir bénéficier des services proposés par le Département, dans le cadre d'un projet européen de grande envergure « Interreg ».

► **Vous avez plus de 60 ans, vous êtes en situation d'isolement ?**

► **Vous habitez aux Andelys, à Breteuil, Vernon, Mesnil-en-Ouche ou Grand-Bourgtheroulde ?**

Alors, vous pouvez peut-être bénéficier gratuitement de services qui vous aideront à vous sentir moins seul :

• le passage d'un facteur habilité plusieurs fois par semaine à votre domicile pour maintenir le lien social

- le portage de médicaments avec une pochette sécurisée et confidentielle en lien avec la pharmacie habituelle
- l'attribution d'une tablette numérique Ardoiz très ergonomique et facile d'utilisation pour les seniors. Des jeux de mémoire peuvent être installés sur demande
- l'installation d'un éclairage nocturne dans le domicile (notamment pour éviter les risques de chute la nuit)

► **Cette info vous intéresse ?**

Appelez Patrick Roux au **06 40 23 92 36**.

*Le coordinateur du projet viendra chez vous pour faire une évaluation de vos besoins.*



PARRAINEZ  
UN(E) AMI(E) ET  
GAGNEZ  
LE LIVRE

“ Madame  
Bovary, secrets  
de tournage ”

////  
**MADAME** ▶  
⚡ **BOVARY**  
**À LYONS-**  
**LA-FORÊT** ×

À l'occasion du **Bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert**, l'Eure met en avant les adaptations cinématographiques de son œuvre.

Jusqu'au 31 octobre, entrez dans les coulisses de ces tournages marquants et découvrez l'histoire de cet auteur normand grâce à ce magnifique ouvrage.

Envoyez-nous l'adresse mail de votre ami(e) à [tandem@eure.fr](mailto:tandem@eure.fr)

N'oubliez-pas de nous envoyer vos coordonnées postales pour recevoir le livre.

## DU MATÉRIEL MÉDICAL À DONNER OU À ACHETER ?

“Envie autonomie” au concept écologique et économique est là pour vous.

Envie Autonomie a ouvert ses portes en février dernier à Évreux sur une initiative du Département. Le magasin propose du matériel médical reconditionné, à des prix allant de 50 à 70% moins chers que le neuf. Tout le matériel est garanti deux ans.



[Vidéo] Pour tout savoir sur Envie Autonomie : [cliquez ici](#)

### ■ Envie autonomie, c'est quoi ?

Le concept est simple. Il s'agit de collecter du matériel médical pour le reconditionner et le proposer aux personnes qui n'ont pas les moyens d'acheter du matériel neuf ou qui préfèrent acheter du matériel d'occasion.

### ■ Comment ça fonctionne ?

Dans un premier temps, le matériel est collecté. Que vous soyez un particulier, une collectivité ou un Ehpad, vous pouvez donner votre matériel inutilisé à Envie Autonomie.

Dans un second temps, le matériel récupéré est entièrement vérifié, et réparé chaque fois que c'est possible. Toutes les aides ainsi reconditionnées, nettoyées et désinfectées sont de nouveau proposées à la vente à des prix intéressants.

### ■ Comment faire son choix ?

Envie Autonomie vous invite à venir voir le matériel au showroom d'Évreux, rue Gay-Lussac. Des conseillers techniques et un ergothérapeute vous accueillent. Ils peuvent vous conseiller et vous accompagner dans le choix d'une aide technique. Ils peuvent aussi se déplacer chez vous.

### ■ Magasin Envie Autonomie

**Adresse** : Évreux - Zone de Nétreville  
385 rue Gay-Lussac

**Ouverture** : du lundi au vendredi  
9h-12h / 13h-17h30

**Téléphone** : 07 72 55 94 83



Il ne fait plus aucun doute que les animaux de compagnie améliorent la condition de vie des personnes âgées. Ces réservoirs d'amour inconditionnel ne jugent pas. Ils peuvent repérer nos changements émotionnels et soigner bien des maux, comme ici à l'hôpital de Bourg-Achard.

# MÉDIATION ANIMALE :

« CE N'EST PAS MIRACULEUX. C'EST BLUFFANT. »

« Nous avons vu ici, des résidents qui ne communiquaient plus du tout avec personne depuis des mois, recommencer à parler en présence des animaux. Nous avons tous les larmes aux yeux. »

Lorsque les animatrices de l'hôpital Hurabielle de Bourg-Achard, déposent précautionneusement le lapin extra nain tout blanc sur la table, les résidents s'égayent : « Oh qu'il est mignon ! Il est tout doux ! Comme c'est agréable de le caresser... Tu en as un beau pelage petit lapin. »

## Susciter la curiosité...

La séance de méditation animale débute par une série de questions. « *C'est quoi comme animal ça ?* » La réponse est immédiate : « *Un lapin nain. Bravo !* répondent les deux animatrices. *Il faut maintenant essayer de trouver son nom. Voici des indices. Ça tombe l'hiver, c'est froid et c'est tout blanc. Neige ? Oui super !* » Durant une heure, les 2 animatrices chargées du projet vont ainsi stimuler le petit groupe de résidents. Les animaux se succèdent.

## Stimuler les sens

Les intervenantes distribuent ensuite des brosses et chaque participant peut s'en donner à cœur joie, sans se rendre compte du travail de préhension qu'ils effectuent. Idem avec les légumes : persil, pissenlit... sont mis à profit pour faire travailler la mémoire.

« *Nous donnons aussi des abreuvoirs que les résidents doivent remplir avec des petits pichets d'eau. Et c'est alors le travail de dextérité qui est en jeu.* »

Doux, affectueux et faciles à manipuler, ces petits animaux se laissent chouchouter par les participants qui retrouvent à travers ces échanges, des gestes familiers et tendres.

## « L'animal ne juge pas »

La médiation animale peut faire partie intégrante de la prise en charge du résident.

« *Il ne regarde pas si vous êtes dans un fauteuil ou non, si vous êtes vieux, si vous avez des problèmes cognitifs* », explique Linda Guennoun, directrice adjointe. Et Michèle Huvé de conclure : « *la médiation animale, ce n'est pas miraculeux, ça ne marche pas à tous les coups, mais quand cela fonctionne, les bénéfiques sont immédiats et toutes les équipes sont satisfaites.* »



La pratique repose sur une relation forte entre la personne et l'animal

## Devenir médiateur animal

Il est possible de passer par un diplôme universitaire Relation homme-animal à l'université parisienne Descartes. Il existe un diplôme "Relation d'aide par la médiation animale" à Clermont-Ferrand. En France, depuis novembre 2012, l'EAPAC (Éthologie Appliquée Pour Animaux de Compagnie) est accrédité par l'État pour délivrer le diplôme de comportementaliste-médiateur pour animaux de compagnie.

Pour plus de renseignements, cliquez [ici](#)

## UNE PREMIÈRE À LA RÉSIDENCE

Goldi, chien-guide d'aveugle, est arrivé en février dernier à la résidence autonomie de Grand-Bourgtheroulde avec son maître, Jean. Gentille et câline, Goldi est rapidement devenue la mascotte de l'établissement.



*Goldi et son maître sont inséparables*

« Viens ma belle, viens. Nous avons des visiteurs. » Dans l'appartement lumineux de la résidence, Jean, 79 ans, nous accueille avec beaucoup de simplicité. À ses côtés, Goldi, une brave Labrador croisée Golden, signale notre présence par quelques aboiements.

« Nous sommes ensemble depuis 8 ans. Elle est très affectueuse. Depuis quelques mois, Goldi est en retraite mais je l'ai adoptée.

Je ne pourrais plus m'en passer. Elle m'accompagne partout et durant sa « carrière » de chien-guide, elle m'a permis d'éviter tous les obstacles. Et ils sont nombreux, croyez-moi ! »

### Les animaux sont acceptés à la résidence

À la résidence, les animaux sont acceptés partout, sauf à la salle de restauration. Goldi est l'exception. « Elle a été très bien accueillie par l'ensemble des résidents. Ça a été un réconfort pour moi. Je n'ai jamais entendu une seule réflexion désagréable à son sujet. Il faut dire qu'elle est très calme et très gentille. »

Devenue la mascotte de la résidence de la communauté de communes Roumois-Seine, Goldi a le droit à toutes les gâteries de la part des animatrices. Mais pas seulement. « Quand je vais faire mes courses dans Bourgtheroulde, les commerçants ont parfois des friandises pour Goldi. Et comme elle aime les caresses, elle a su mémoriser rapidement les trajets et tous ceux qui la gâtent... »

### L'école de chiens-guides d'Honguemare

Jean et Goldi ont fait connaissance à l'école de chiens-guides d'aveugles d'Honguemare-Guérouville, dans le Roumois. C'est la seule école de ce genre dans l'Eure.

L'école de Honguemare a ouvert ses portes en 2013 et peut accueillir 20 chiens en éducation.

Les demandes de chiens-guides sont de plus en plus nombreuses en France. Un pour cent seulement des handicapés visuels bénéficie d'un chien-guide. L'éducation est longue.

Le coût est d'environ 25 000€ par animal mais la remise est totalement gratuite pour la

personne non ou malvoyante. L'association vit exclusivement de dons et de legs.

Vers l'âge de 10 ans en moyenne, le chien guide est mis à la retraite. Dans 99% des cas, le bénéficiaire décide d'adopter le jeune retraité ou de le faire confier à un membre de son entourage.

Association chiens-guides d'aveugles  
École de Normandie  
27310 HONGUEMARE-GUÉROUVILLE  
02 32 20 74 00  
corteville@chien-guide.org

## « UN CHIEN, C'EST QUE DE LA JOIE »

« Je vous présente Elvis, notre bichon. Maltais mais hargneux ! Pourtant, que la vie serait triste sans lui !



*Claude et Danièle, fans absolus de leur chien Elvis*

Elvis est arrivé dans la famille Leysalle, un beau matin le 3 mars 2009. « *C'était mon cadeau d'anniversaire* », explique Danièle, « *Je l'ai eu pour mes 70 ans.* »

### « Il ne lui manque que la parole »

Danièle, 82 ans et Claude, 80 ans, l'ont appelé Elvis parce que c'était l'année des E « *et aussi parce qu'on aime bien les chanteurs. Il y a quelques années, nous avons eu une chienne. Elle s'appelait Sheila.* » Au fil du temps, Elvis est presque devenu l'enfant de la famille. Avec ses habitudes et ses caprices. « *Il dort sur le polochon, près de ma tête. Le matin, dès que j'enfile une chaussette, il le sait et demande à sortir.* » Néanmoins, Elvis sait aussi que le vendredi est le jour des courses, et le samedi le jour du marché : « *Ces deux jours-là, il ne demande rien.* »

Elvis connaît toutes les habitudes de la maison et a une pendule dans la tête ! « *Il sait, à la minute près, l'heure de la soupe. À 17 heures précises, il vient et me dit c'est l'heure ! Il repère la voiture de l'infirmier qui vient tous les matins me faire ma pique. Il*

*ne l'aime pas beaucoup celui-là. Il doit sentir qu'il a peur des animaux.* » Elvis connaît aussi l'heure où les voisins sortent avec leur scooter. « *Il ne supporte pas et aboie furieusement. On a l'impression qu'il comprend tout.* »

Mais s'il y a bien une chose de sacrée pour Elvis et ses maîtres, c'est l'heure de la promenade. « *Quels que soient l'heure et le jour, il faut le promener sinon il fait la tête* », assure Danièle.

### « Ça nous occupe toute la journée »

« *Et puis, un chien, ça nous permet de rester en forme. Une demi-heure de marche tous les jours, c'est bon pour la santé.* » Claude déplore juste ne faire, lui, aucune rencontre intéressante, à Nétreville. « *Je ne comprends pas. Dans le temps, mon beau-frère avait un chien. Quand il le promenait, toutes les filles venaient le voir. Ça ne m'est jamais arrivé...* » plaisante-t-il. « *Mais une chose est sûre : ces petites bêtes-là nous occupent toute la journée et nous apportent beaucoup de bonheur. Je ne préfère même pas imaginer le jour où il partira.* »

# DES ANIMAUX EN PELUCHE POUR CALMER ET APAISER

Connaissez-vous le chien Plume et le chat Étoile, les mascottes de l'Ehpad de Bémécourt ? Les résidents les adorent ! Même en peluche, les animaux sont un précieux outil thérapeutique pour les personnes âgées.



*Gisèle caresse avec beaucoup de plaisir Plume*

Tout est calme et paisible ce matin-là à la maison de retraite de Bémécourt. Près de l'entrée, confortablement installée sur son fauteuil roulant, Gisèle caresse avec beaucoup de plaisir *Plume*, le chien de la résidence, assis sur ses genoux. « *J'aime beaucoup les animaux vous savez ! Celui-ci est très gentil et tout doux.* » Au même moment, Plume aboie gentiment et se dandine en regardant sa maîtresse. Même si Gisèle se rend probablement compte que Plume n'est pas un vrai chien, le plaisir de le caresser, de l'embrasser, de lui parler, l'emporte sur le reste. Car Plume n'est autre qu'un robot...

## Des robots plus vrais que nature

En effet, depuis 2019, la résidence l'Asterina de Bémécourt s'est dotée d'animaux en peluche hyper connectés : un chat Étoile et un chien Plume.

« *Nous nous sommes inspirés du phoque Paro, le premier animal interactif venu du Japon* », explique Anne-Françoise Fossey, l'animatrice de l'Ehpad. « *Le succès a été immédiat* » confirme la directrice, Micheline Roger. « *Nous les changeons de place assez souvent. On les installe sur les fauteuils, dans des paniers, à l'accueil ou dans la résidence. C'est un outil extrêmement intéressant à conseiller, même à domicile pour apaiser et recentrer certaines personnes âgées agitées ou anxieuses. C'est un bon investissement dont on voit rapidement les bienfaits.* »

## THÉRAPIE

Ces animaux en peluche ont été choisis dans le cadre de thérapies non médicamenteuses que toute l'équipe de l'Asterina essaie de développer. En plus des animaux connectés et des séances mensuelles de médiation animales, les 52 résidents bénéficient de séances de balnéothérapie, de yoga, de sophrologie et de Snoezelen qui stimulent les différents sens.

# 200

*Vous êtes intéressés par des animaux en peluche ? Il existe plusieurs sites dont le plus connu est "Agora Lude". Il faut compter entre 50 et 200€ pour un animal connecté.*

## L'Asterina, un Ehpad à taille humaine

L'Asterina est un Ehpad privé situé dans le petit village de Bémécourt, près de Verneuil-sur-Avre. C'est une petite structure de plain-pied, au milieu d'un grand parc verdoyant. Il dispose d'une unité protégée, entièrement sécurisée, de 14 résidents, présentant souvent des troubles cognitifs ; et d'une partie Ehpad traditionnelle d'une quarantaine de lits.

# LE CIMETIÈRE ANIMALIER DE DOUAINS

« Mes enfants ont pris leur journée pour venir avec moi enterrer Mounette. Ça nous semblait important d'enterrer notre chatte dignement, dans un bel endroit comme celui-ci. »



Yolande Van der Linden présidente de l'association  
"Les jardins du souvenir"

Ce matin-là, dans le cimetière pour animaux de Douains, l'atmosphère est à la peine. La famille de Mounette est venue de la région parisienne enterrer leur chatte adorée. La présidente de l'association accueille la famille endeuillée. Au "Jardin du souvenir", les inhumations se succèdent. « Avant-hier, j'ai enterré une tourterelle. Sa maîtresse avait acheté un petit cercueil sur Internet et un petit coussin pour l'intérieur. » Il arrive que la présidente reçoive des appels à 23 h et même plus tard : « Au téléphone, ces personnes sont désespérées et ont du mal à parler. Leur animal vient de mourir, ils veulent savoir quand ils peuvent venir l'enterrer. »

## Cochons, rats, couleuvres...

Une vraie cérémonie et des vraies larmes qui témoignent de l'affection, de l'amour même que les propriétaires d'animaux témoignent à ceux qui ont partagé leur vie pendant plusieurs années. « Ils considèrent leur animal de compagnie comme un membre de la famille »,

assure Yolande Van der Linden qui a tout vu depuis 2010, date à laquelle elle a repris la présidence de l'association. « Certains sont venus enterrer leur cochon d'Inde, leur lapin, perroquet, rat, couleuvre même s'il y a un grand nombre de chats et de chiens. »

Beaucoup font faire une pierre tombale qu'ils décorent de mille petits objets, de fleurs ou avec une plaque funéraire représentant la photo de leur animal. Certaines tombes sont grandioses. Des épitaphes ornent les sépultures. On peut lire "À ma fille chérie qui m'a donné tant de bonheur pendant tant d'années". Ou encore "Sois heureuse au paradis des toutous".

« C'est un vrai havre de paix pour animaux ici », conclut Yolande Van der Linden, en contemplant quelques unes des mille tombes qui ornent ce joli cimetière bien entretenu.

- Le 26 septembre 2021, une porte ouverte est organisée au cimetière de Douains.

## Combien ça coûte ?

Pour enterrer votre animal, il vous en coûtera le prix d'une cotisation annuelle, c'est-à-dire, 80€ par an ; auquel il convient d'ajouter les frais de cérémonie et la petite boîte en bois si vous n'en avez pas.

Cimetière animalier, hameau de Gournay,  
27120 Douains  
Tél : 02 32 52 75 14  
Mail : [secretariat@jardsouv.org](mailto:secretariat@jardsouv.org)

## CIMETIÈRES ANIMALIERS

Il existe actuellement 20 cimetières animaliers en France. Nombreux sont fermés ou à l'abandon. Celui de Douains est sans doute le plus beau. Niché au pied d'une forêt, en pleine campagne, le cimetière est entretenu toute l'année par deux jardiniers à mi-temps.

# L'AUTOHYPNOSE, VOUS CONNAISSEZ ?

Star des nouvelles méthodes bien-être, l'autohypnose est une technique de relaxation à pratiquer soi-même ou en atelier, comme ici à Évreux, lors d'une séance spéciale seniors.



*Fabrice Payen, praticien en hypnose, vous apprend à « libérer tout pour retrouver un bien-être et un chemin : le vôtre »*

L'hypnose, ou autohypnose permet, entre autres, de réduire le stress et d'agir sur la conscience.

« *Mais pas seulement* », ajoute Fabrice Payen, praticien en hypnose, ancien champion du monde de boxe thaï. « *L'autohypnose permet d'impacter sur les douleurs, l'état d'anxiété, les troubles du sommeil, les troubles dépressifs mais aussi les phobies et le stress post-traumatique* », assure le praticien qui accueille un groupe de seniors chaque semaine à Évreux.

Le principe est simple et s'apparente à l'hypnose. « *Il s'agit d'entrer en connexion avec soi-même et de réussir à se détendre pour être à l'écoute de son organisme. Avec l'autohypnose, le patient est également le thérapeute.* »

## Une méthode magique ?

L'état d'hypnose nous connecte à notre inconscient, cette partie de nous qui nous échappe et qui pourtant dirige notre vie. « *Le travail en hypnose consiste à découvrir et à agir sur les mécanismes qui nous régissent mais aussi à déprogrammer une pensée, un événement, une émotion, une douleur qui nous submerge* », explique Fabrice Payen.

Dans la vie, quand quelque chose ne va pas, il y a deux réactions possibles :

- la positive qui consiste à passer rapidement à autre chose sans focaliser sur ce qui nous est arrivé ;
- la négative où nous ressasons sans cesse l'événement sans réussir à le dépasser.

- L'activité est financée par la **Conférence des financeurs du Département de l'Eure** et organisée par le CCAS de la Ville d'Évreux.

*« Les pensées négatives prennent trop de place au quotidien dans notre mental », constate le praticien. « À nous de les évacuer pour libérer de l'espace. La pratique de l'autohypnose peut vous aider. Et pour faire simple, pratiquement tout le monde peut retirer des bénéfices de séances d'hypnose. »*

## Ce qu'ils en pensent

**Micheline, 75 ans :** « *Je souffre souvent de mal de dos. Pendant les séances, je visualise la douleur et je la fais sortir de mon corps. À mon grand étonnement cette douleur disparaît en général, après un seul exercice.* »

**Yves, 68 ans :** « *Les séances d'autohypnose me font beaucoup de bien. Pendant les exercices, je ressens un vide qui devient un plein de chaleur. Je suis comme régénéré, confiant, apaisé.* »



## DANS LES GROTTES DE CAUMONT

Si vous êtes un peu aventurier et plutôt en forme, si vous aimez les sensations inédites, les paysages incroyables et la géologie, cette sortie spéléo spéciale seniors est faite pour vous.



*Une véritable aventure sous la terre, dans des décors à vous couper le souffle.*

En nous harnachant, au moment du départ, Chris, le guide d'Authentik Aventure a lancé : « *L'aventure, c'est l'aventure !* » Personne n'a été déçu ! Le joyeux petit groupe de seniors a crapahuté trois heures durant dans la boue, dans l'eau, en montant, en descendant, à quatre pattes, sur des cailloux, dans le noir, courbé en deux dans une cavité un peu basse... Mais quel régal !

L'arrivée dans la première galerie illuminée par le soleil matinal est un enchantement. La température ambiante (12° constants), l'obscurité profonde des cavités souterraines, la verdure chatoyante à l'entrée de la grotte, le tout forme un décor magique et franchement inoubliable.

### Un peu d'histoire

Les grandes carrières de Caumont, situées le long de la Seine, près de La Bouille font partie d'un ensemble de 14 km de galeries taillées par l'homme. De ces anciennes carrières ont été extraites 1 800 000 m<sup>3</sup> de roche, dont 20 à 30% ont servi de pierre à bâtir. La pierre blanche de Caumont a été utilisée durant tout le Moyen Âge pour la construction des grands monuments de la région, comme la cathédrale de Rouen. L'activité s'est définitivement arrêtée après la Première guerre mondiale.

En véritable expert, Christophe van der Cruyssen, explique avec moult détails, la formation de telle roche, de tel décor constitué depuis des milliers d'années, des « *rogons* » de silex ou des « *gours* », ces petites cuvettes d'eau géologiques naturelles.

« *Je ne pensais jamais pouvoir réaliser mon rêve* » affirme Gérard, 81 ans, au terme de cette excursion incroyable.

### Vivez l'aventure dans l'Eure

Authentik Aventure est une association de loisirs de plein air agréée Jeunesse et Sports basée à Romilly-sur-Andelle. Comptez de 28 à 210 € pour une sortie spéléo.

Elle propose des sorties canoë, VTT, escalade, randonnée.

[www.authentikaventure.fr](http://www.authentikaventure.fr)  
06 72 84 66 50 -[contact@authentikaventure.fr](mailto:contact@authentikaventure.fr)

## 1M€

Cette sortie spéléo pour les plus de 60 ans, a été financée par la Conférence des financeurs, présidée par le président du Département. Depuis 2015, une centaine d'actions de prévention sont ainsi programmées chaque année pour un budget de près d'1M€.



## « LE REGARD AIMANT D'UN CHIEN PEUT VOUS MAINTENIR EN VIE. »

L'amour des animaux a toujours guidé les pas d'Édith, présidente de la SPA d'Évreux : « Il y a tant de reconnaissance dans le regard d'un chien. »

« Chaque jour dans le monde, des animaux sont massacrés ou vivent dans des conditions horribles. Si seulement, on pouvait éviter de les faire souffrir ! » Derrière ses yeux bleus transparents et une sensibilité à fleur de peau, Edith Maupoix ne décolère pas contre la bêtise et la cruauté humaine. Celle qui a consacré sa vie à sauver des animaux culpabilise parfois de n'avoir pu faire davantage encore. Et pourtant...

### Une passion dévorante

Cette passion dévorante pour les animaux, la conduit parfois jusqu'à l'épuisement. Inlassablement, Edith, dont on ne dit pas l'âge « c'est très désagréable à dire et il faut s'y habituer », accueille, cajole, protège ses pensionnaires. Nombreux viennent des Caraïbes : « La condition des animaux sur les îles est souvent épouvantable. Je suis en relation avec plusieurs associations de Guadeloupe qui m'envoient des chiens abandonnés, maltraités que je vais chercher à l'aéroport. »

### Connaître le bonheur

Le temps de se refaire une santé à la SPA, « famille d'accueil de transition », les chiens et les chats peuvent alors trouver des adoptants. Mais attention, avec Edith, l'adoptant doit montrer patte blanche.

« Nous prenons le temps de faire connaissance, de sonder les désirs du futur propriétaire, de connaître ses motivations. Plusieurs visites sont nécessaires. »

Une fois la confiance gagnée et les trois semaines d'essai nécessaires à chaque adoption, vient la récompense. « Quelle satisfaction de savoir qu'un chat ou un chien qui a souffert, va connaître le bonheur d'un foyer aimant. Les animaux sont tellement reconnaissants ! Et nous, quelle joie de laisser partir un animal qui a été malheureux et dont on sait qui va découvrir que le bonheur existe. »

**« J'ai eu jusqu'à 20 chiens à la maison : des vieux, des malades... des chiens en mauvais état, difficilement adoptables. La souffrance animale surtout me fait bondir.**

**Je voudrais pouvoir tous les sauver de la misère, les rendre heureux. »**

### ÉDUCUER

Edith Maupoix, ancienne enseignante à Vernon, rêverait de changer le monde : « Je pense qu'il faudrait éduquer les enfants dès l'école. Leur apprendre à caresser un chien mais aussi à le laisser tranquille quand il mange par exemple. Leur apprendre que la vie est précieuse ! La nôtre, celle de la planète, mais aussi celle des animaux. Nous sommes des animaux, ne l'oublions pas. »

### Bien sûr, les seniors peuvent adopter !

De nombreux seniors hésitent à adopter un animal de peur de mourir avant lui. « Mais vivre sans un animal, pour moi, c'est inenvisageable, quel que soit l'âge. Le regard aimant d'un chien peut vous maintenir en vie. Il peut même vous éviter de faire une bêtise... Vous savez que l'animal compte sur vous. »

Évidemment, il faut savoir ce que le senior peut lui offrir, connaître l'environnement.

Savoir si après lui, quelqu'un de confiance peut s'en occuper.

« Mais il nous arrive de reprendre des animaux dont le maître est mort. On lui retrouve alors une autre famille aimante. Nous pouvons aussi amener le chien chez la personne si celle-ci ne peut pas se déplacer. »

SPA de l'Eure 17 Chemin de Huest, 27000 Évreux  
Tél : 02 32 39 07 17  
Prendre rendez-vous obligatoirement pour chaque visite

Circuit photographique  
à Lyons-la-Forêt

# MA - DAME



////



# BOVARY,



29 MAI  
31 OCT.



# SE-



# CRETS



////



# DE



# TOUR-



# NAGE



Programme complet sur :  
[eurenormandie.fr](http://eurenormandie.fr)



Madame Bovary, films de Jean Renoir (1933) et Claude Chabrol (1991) - © Roger-Vollet - © Boris Lipitzki / Roger-Vollet - © Gilbert et Christine Hardy - © Hervé et Brigitte Fleury

