

DOSSIER

Les Assises des Solidarités,
ça vous concerne

Le Département lance une
grande réflexion collective sur
« le bien vieillir » dans l'Eure

ACTUALITÉ

Le site des aidants

Un site départemental pour
aider les aidants

PORTRAIT

Yvonne, une mamie qui
dépote !

À 94 ans, Yvonne toujours
au volant de sa Traction



DES IDÉES POUR BIEN VIEILLIR DANS L'EURE ?

ÉDITO

Mes chers amis,

J'ai souhaité vous placer au cœur de nos Assises durant cette année 2022.

En effet, la crise sanitaire a mis en tension tout le système de santé et d'accompagnement social. Nous devons à présent tirer les leçons de ces mois de pandémie ; et notamment de ce qui s'est passé dans les EHPAD. Le Ségur de la Santé va nous permettre de rénover, reconstruire, améliorer 10 EHPAD dans l'Eure dans les 10 prochaines années. Là où l'État a mis 1 €, notre Département a décidé aussi de mettre 1 €. Mais j'ai souhaité aller plus loin dans la réflexion.

C'est pourquoi j'ai lancé les Assises des Solidarités de l'Eure.

Il s'agit d'un « exercice de vérité » pour pointer tout ce qui marche ou non dans l'Eure. Il nous faut redéfinir, tous ensemble, de nouvelles priorités. Vieillesse de la population, maintien à domicile des personnes âgées, logement social, remise à niveau de nos maisons de retraite, insertion, prise en charge du handicap ou protection de l'enfance seront au cœur des débats jusqu'en septembre. En tant que président du Conseil départemental et chef de file de l'action sociale, je vous invite tous à vous exprimer lors des conférences, tables rondes, ateliers de réflexion qui sont organisés partout dans l'Eure. Et sur le site des Assises que nous avons créé pour l'occasion.

L'idée est d'avancer jusqu'en septembre avec des rendus et une feuille de route pour les 6 années à venir.

Le vendredi 29 avril prochain, à Bernay, une journée entière sera consacrée au thème « *Bien vieillir dans l'Eure.* » C'est l'occasion de nous faire part de vos attentes, de vos espoirs, de vos peurs peut-être. N'hésitez pas à vous inscrire aux différentes tables rondes. Car la Solidarité, ça nous concerne tous !



Sébastien Lecornu
Ministre

Président du Conseil départemental de l'Eure

SOMMAIRE

04 **RETOUR SUR**
Les activités retenues par la Conférence
des financeurs pour 2022

06 **ACTUALITÉS**
Un site départemental
pour aider les aidants

10 **DOSSIER**
Une grande réflexion collective
sur le bien vieillir dans l'Eure

16 **C'EST DANS L'AIR**
Le yoga du rire
« ça fait tellement de bien ! »

17 **ÇA PEUT VOUS INTÉRESSER**
Le seul musée du landau
en France est dans l'Eure

18 **PORTRAIT**
Yvonne, 94 ans, toujours au volant
de sa Traction

Pour bien vieillir,

Faites le plein d'activités grâce à la Conférence des financeurs que préside le Département. En 2022, 76 actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées sont organisées dans l'Eure. Trouvez la vôtre !



La Conférence des financeurs impulse et accompagne les projets de prévention de la perte d'autonomie chez les personnes âgées.

Peut-être êtes-vous inscrit à un cours de cuisine avec l'association Saveurs et Savoirs ? À moins que vous ne profitiez des repas Part'Âges ? Ou encore d'un cours de gym douce avec Siel Bleu ? Si ces activités sont gratuites pour vous, alors il est fort à parier qu'elles sont financées par la Conférence des financeurs. La Conférence des financeurs impulse et accompagne les projets de prévention de la perte d'autonomie chez les personnes âgées.

Le Département assure la présidence mais de nombreux partenaires, telles que l'Agence Régionale de Santé (ARS), les caisses de retraite, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie

(CPAM) participent au financement des actions de prévention.

76 actions retenues

Pour 2022, 113 actions ont été proposées mais 76 ont été retenues pour un budget d'environ 1,3 M€ (150 000 € pour les actions en Ehpad, 850 000 pour les seniors à domicile et 90 000 pour les aidants).

Certaines actions ont été reconduites comme la médiation animale, le salon des seniors, les repas Part'Âges, les cours de cuisine Saveurs et Savoirs, les espaces numériques mobiles, Envie Autonomie. Il y a aussi quelques nouveautés.

restez actifs !

Des actions innovantes en 2022

La plateforme AMMY : il s'agit d'un réseau social qui liste toutes les activités pour le bien vieillir des seniors dans l'Eure. On choisit son activité, on s'inscrit et on y va ! La plateforme est accessible pour les non-voyants. Un service de co-voiturage est mis en place. Le site Internet sera accessible en fin d'année.

Lumeen : 3 résidences autonomie vont pouvoir profiter de ce concept très novateur. Imaginez visiter un musée en réalité virtuelle ou nager avec des dauphins ou encore assister à la fête des Lumières de Lyon. Outre le plaisir, cette action peut devenir un véritable outil de stimulation cognitive.

Mais quel blues ! : organisé avec le CCAS de Vernon, un chanteur en situation de handicap va animer des ateliers chant version jazz-blues. Objectifs : CD et spectacle en fin d'année.

Vacanciers liés et connectés : profiter de vacances organisées par la commune de Mesnil-en-Ouche pour créer des liens et se familiariser avec les outils numériques. Préparer une playlist pour le trajet en car, faire des visios pour continuer de se parler, s'envoyer des photos...



SOLÈNE DUBOIS

Son titre : chargée de mission auprès de la conférence des financeurs.

Son rôle : coordonner les actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus dans l'Eure. Trouver leurs financements dans le cadre d'une stratégie commune.

Son lieu de travail : Conseil départemental d'Évreux – Direction solidarité autonomie.

Renseignements : 02.32.31.95.01

TANDEM : ABONNEZ-VOUS EN LIGNE : C'EST SI SIMPLE !



Rendez-vous sur
eureennormandie.fr



Tapez « Tandem »
dans le moteur
de recherche présent
en haut du site



Sur la page
« Tandem : le journal
des seniors et de leurs
proches »
**Complétez
le formulaire
en bas de page**



**Vous recevrez le
journal** sur votre
boîte email

1 JEUNES MARIÉS



L'amour n'a pas d'âge. Annick et André se sont rencontrés en 2020 dans un EHPAD

en Normandie, chez nos voisins de Dieppe. Depuis, ils sont devenus inséparables. Avec une vie bien remplie et pas toujours drôle, les deux tourtereaux ont décidé de convoler en justes noces. Ils se sont mariés le 11 septembre 2021 et filent à présent le parfait amour. D'ailleurs, ils ont quitté l'EHPAD pour s'installer tous les deux. Nous leur souhaitons tout le bonheur du monde.

3 LE CMS DÉMÉNAGE

Le Centre Médico-Social Saint-Louis d'Évreux a déménagé pour mieux vous accueillir. Depuis le 14 mars 2022, rencontrez vos interlocuteurs au 11, rue de la Rochette à Évreux. Que ce soit pour des problèmes financiers ou des conseils, une demande d'aide pour vos démarches administratives, le CMS est là pour vous guider. Pour toute urgence, les équipes du CMS restent joignables au [02.32.31.06.13](tel:02.32.31.06.13).

LES ACTUS

2 LES EHPAD CONTRÔLÉS

Depuis le scandale créé par la publication du livre-enquête *Les Fossoyeurs*, le gouvernement a annoncé la mise en place d'un vaste plan de contrôle des EHPAD. Ces contrôles concernent la prévention des effets de la maltraitance, la qualité de l'accompagnement et un regard accru sur les finances des établissements effectué par la Chambre régionale des comptes. Les EHPAD de l'Eure se disent préparés. Une plateforme en ligne sera créée pour les signalements de maltraitance.



4 TRÉSORS

Peut-être détenez-vous des trésors chez vous et vous aimeriez les faire évaluer par une personne compétente ? Sophie Legrand, commissaire-priseur, sillonne la Normandie pour vous proposer une estimation gratuite de vos objets. Car tous les objets ont une valeur. Vous pouvez l'appeler au [07.82.85.58.92](tel:07.82.85.58.92) ou la contacter par mail slegrand@millon.com. Mais sachez, que la plupart des commissaires-priseurs vous proposeront les mêmes services. Il suffit parfois d'envoyer une photo de l'objet pour connaître l'estimation. Trouvez celui près de chez vous.

L'EHPAD DE CONCHES POURSUIT SA MUTATION



L'œuvre de l'artiste Stéphane Cattaneo illumine le hall de l'extension de l'EHPAD.

L'établissement, inauguré en 2020, a réceptionné en début d'année, la dernière tranche de travaux.

Effet domino. Les 42 résidents de la MAPAD ont quitté leurs anciens locaux pour rejoindre l'EHPAD nouvellement agrandi. L'établissement de Conches compte désormais 187 pensionnaires. « *C'est un des plus gros établissements autonomes de l'Eure* », se réjouit le directeur, André Minyemack.

Garant d'une prise en charge de qualité, l'accent sera porté, dans les mois à venir, sur l'organisation de la structure.

« *Nous allons mettre en place le nouveau dispositif d'évaluation des établissements et services sociaux et médico-sociaux de la Haute Autorité de Santé.* » Cette prise en charge de qualité sera travaillée avec l'ensemble du personnel. « *C'est très important pour nous d'asseoir le fonctionnement général de la structure* », assure le directeur. Deux audits seront lancés en 2022. L'un concerne l'optimisation organisationnelle ; l'autre l'amélioration des conditions de travail du personnel. Des recrutements supplémentaires sont prévus.

LE BON PLAN

Comment baisser votre facture d'électricité ?

En participant à un atelier éco-citoyen ouvert à tous et gratuit ! Mis en place par le Conseil départemental pour aider les Eurois à faire baisser leurs factures, ces ateliers sont construits de façon ludique et pédagogique. Le but est de retenir les bons gestes pour les reproduire facilement à la maison.

Pour connaître les ateliers à venir, rendez-vous sur eureennormandie.fr et rechercher atelier éco-citoyen.

Comment se déroule un atelier ?

Voici quelques exemples de ce que vous pourrez faire pendant un atelier avec un animateur énergie :

- quantifier ses propres consommations d'eau et d'énergie ;
- calculer le coût de fonctionnement des veilles pour son propre logement, en euros, pour un an.

Les prochains ateliers Louviers et Breteuil

Atelier à Louviers : lundi 25 avril 2022
Villa Calderon, 12, rue Saint-Germain, 27400 Louviers.

Atelier à Breteuil : mercredi 27 avril 2022
Salle des fêtes, Place du Souchet, 27160 Breteuil-sur-Iton. Cet atelier est organisé dans le cadre du forum de l'amélioration de l'habitat organisé par l'Interco Sud-Eure. Pour ces ateliers :

- **les inscriptions sont obligatoires** au [02.32.31.51.02](tel:02.32.31.51.02) le nombre de places est limité ;
- **ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous**, entrée libre de 14h à 17h (durée moyenne 30 minutes).

Un site Web pour

Le site Internet aidants-eure.fr créé par le Département est dédié à vous tous qui accompagnez un proche dépendant. En deux clics, trouvez la réponse à votre question.



Les aidants ont également besoin d'être accompagnés avec aidants-eure.fr ils peuvent trouver des réponses à leurs questionnements.

Être aidant, c'est aider un proche en perte d'autonomie. C'est soutenir un conjoint malade, accompagner ses parents vieillissants.

Beaucoup d'entre nous sommes concernés par cette expérience, riche, mais difficile, pour laquelle nous ne sommes pas préparés. C'est pourquoi, il est important de prendre soin de soi, pour son bien mais également pour le bien de son proche.

Ce nouveau site, mis au point par le Conseil départemental, est un outil essentiel dans le soutien et l'accompagnement des aidants. Jusqu'à présent, cette offre numérique n'existait qu'en version papier.

Que pouvez-vous trouver sur ce site ?

- L'ensemble des services déjà existants

(permanences, accueils, cafés des aidants, propositions de répit pour les week-ends ou les vacances) ;

- des informations sur les aides, les dispositifs ;
- les services près de chez vous et de la personne que vous aidez ;
- le contenu du guide en ligne, les moments clés à chaque étape du parcours (l'annonce de la maladie, la mise en place des aides, la culpabilité) ;
- des informations sur l'ensemble des actions menées dans le département pour les aidants ;
- un agenda sur les actualités des aidants dans l'Eure.

www.aidants-eure.fr

aider les aidants

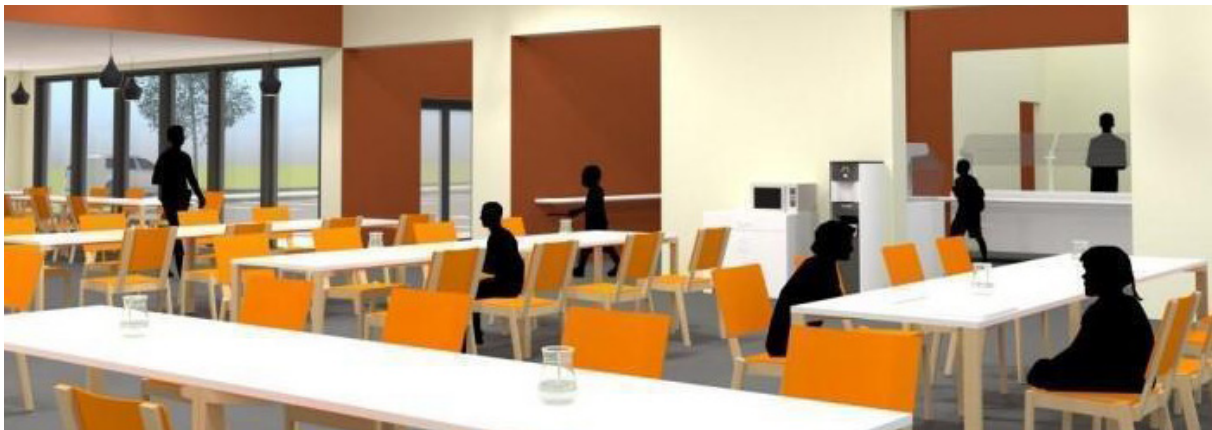
Un métier d'avenir

Une récente étude de l'INSEE, demandée par le Département, met en évidence les besoins très importants d'aides à domicile. D'ici 2030 dans l'Eure, il devrait y avoir 4 800 personnes dépendantes supplémentaires vivant chez elles. Or, 85% des personnes âgées et personnes en situation de handicap souhaitent rester chez elles. Le Département de l'Eure s'investit auprès des professionnels de l'emploi dans plusieurs démarches et actions pour aider les structures à recruter, à fidéliser et surtout à donner une image différente de ce métier auprès des jeunes.

30 000

On estime qu'ils seraient 30 000 dans l'Eure (dont 80% de femmes) à aider un membre de la famille ou bien un proche et même un voisin, en perte d'autonomie, dans ses tâches quotidiennes. Un engagement qui n'est parfois pas sans conséquence pour la santé physique et psychologique de celui ou celle qui donne de son temps et de son énergie.

UN RESTAURANT INTERGÉNÉRATIONNEL DANS LE ROUMOIS



Enfants et seniors pourraient y déjeuner ensemble l'année prochaine.

La commune de Flancourt-Crescy-en-Roumois a présenté son projet de restaurant intergénérationnel. L'idée de ce restaurant est d'accueillir à la fois les élèves de l'école, mais aussi les personnes âgées de la commune qui ne souhaitent pas déjeuner seules. Le repas est un moment de partage et d'échanges. Alors, pourquoi

ne pas profiter de ce moment privilégié, pour que les jeunes et les moins jeunes se retrouvent et partagent leurs expériences de vie ?

Le futur restaurant pourrait servir 500 repas par jour si d'autres communes souhaitent faire partie de l'aventure. Cet ambitieux projet est cofinancé par le Département.



Vieillesse de la population, maintien à domicile, et remise à niveau de nos maisons de retraite seront au cœur des discussions jusqu'à l'automne. Le but est de pointer ce qui va et ce qui ne va pas dans l'Eure pour définir des priorités pour les années à venir. Les Assises des Solidarités de l'Eure ont été lancées le 4 mars dernier (notre photo) et se termineront à l'automne.

Des Assises pour quoi faire ?

Le 4 mars dernier, Sébastien Lecornu a lancé les Assises des Solidarités dans l'Eure. Il s'agit d'une grande réflexion collective thématique afin de co-construire un programme d'actions concrètes et réalistes.

Des Assises pour quoi faire ?

Le Département de l'Eure est engagé de longue date contre les inégalités et pour la justice sociale. Mais la situation actuelle demande une mobilisation collective encore plus forte. Il faut renforcer les solidarités et en inventer de nouvelles pour répondre aux défis de la précarité et de l'isolement. La Solidarité, ça nous concerne tous !

« Tout mettre sur la table »

Chef de file de l'action sociale et des solidarités, le Conseil départemental veut comprendre les limites de l'action publique et surtout redéfinir les priorités pour les six prochaines années. Aussi, le vieillissement de la population, le maintien à domicile et le logement social seront-ils au cœur des travaux de ces Assises. Ce sera également l'occasion de réfléchir sur l'état déplorable de certaines maisons de retraite, la nécessité d'améliorer l'insertion ou de renforcer la protection de l'enfance. Sans oublier la lutte contre la pauvreté, sous toutes ses formes, en ville comme en milieu rural. Tous les Eurois sont invités à participer aux débats.



La crise sanitaire a mis en tension tout le système de santé et d'accompagnement social. Elle a agi comme un révélateur. C'est le bon moment pour tout mettre sur la table, pointer ce qui fonctionne et ce qui ne marche pas dans tout le champ de l'accompagnement et de l'aide sociale.



« D'habitude, les Assises sont faites pour noyer le poisson. Là, ça ne sera pas le cas. » Sébastien Lecornu.

L'URGENCE : LES PERSONNES ÂGÉES

« Nous ne pouvons pas ignorer l'impact de la crise sanitaire. Notamment auprès de nos personnes âgées. Ce domaine fait partie des urgences et nous n'allons pas attendre la fin des Assises pour prendre des mesures. Le Ségur de la Santé va nous permettre de rénover, reconstruire, améliorer 10 EHPAD dans l'Eure dans les 10 prochaines années. Là où l'État a mis 1 €, notre Département a décidé aussi de mettre 1 €. »

L'Eure dans le papy-boom

Le lancement des Assises, le 4 mars dernier, a été l'occasion de dresser un portrait social de l'Eure. En effet, d'ici 2030, le nombre de personnes âgées devrait augmenter de 50%.



D'ici 2030, les + de 75 ans seront 75 000.

Population

L'Eure compte environ 600 000 habitants, ce qui le place au 42^e rang des 101 départements français. La part de familles monoparentales y est moindre qu'en France, mais on y recense plus de familles recomposées. Un quart de la population euroise a moins de 25 ans. Ce qui fait de l'Eure un département plutôt jeune.

Vieillessement

Les plus de 75 ans sont actuellement 51 000. D'ici 2030, ils seront 75 000.

Dépendance et handicap

Près de 36% des bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) à domicile sont classés dans les catégories les plus dépendantes. Les Eurois vivant avec un handicap sont plus nombreux que la moyenne nationale.

Démographie médicale

Ce n'est pas une surprise, l'Eure demeure avant-dernier en termes de démographie médicale, avec 94 médecins généralistes pour 100 000 habitants, juste devant la Guyane.

Logement

Dans l'Eure, le logement social concerne 700 personnes pour 10 000 habitants, soit un peu moins que la moyenne nationale. 24% des locataires sociaux vivent exclusivement des aides sociales et des allocations. De façon générale, l'Eure se distingue par un fort taux de logements individuels (+ de 28%). Presque le double de la moyenne nationale.

COMMENT SE DÉROULERONT CES ASSISES ?

Jusqu'en septembre 2022, 180 jours de débat citoyen vont permettre à chacune et chacun de donner son avis.



Les 5 mots-clés

Jusqu'en septembre 2022, encore 120 jours de débat citoyen vont permettre à chacune et chacun de donner son avis.



Site internet

Retrouvez toutes les actualités, les annonces et les comptes rendus de cette grande concertation sur le site assises-solidarites-eure.fr.

Temps forts

Jusqu'en septembre, partout dans le département, des conférences, tables rondes, ateliers de réflexion vont être organisés. La journée des seniors, de l'autonomie et du « bien vieillir » dans l'Eure aura lieu le vendredi 29 avril à Bernay.

Participatif

Tout le monde est concerné par cette démarche participative : les habitants, les professionnels sociaux ainsi que les associations, les organismes et les partenaires institutionnels qui agissent dans le champ du social, du médico-social, de la santé, du logement et de l'éducation.

Hybride

Les Assises se dérouleront simultanément en présentiel (dans différents lieux du département) et/ou en visioconférence. Tous ceux qui souhaitent participer aux Assises pourront donc le faire dans le respect des règles sanitaires. Les événements seront également rediffusés en direct sur la chaîne YouTube du Département de l'Eure.

Perspective

Cette démarche ambitieuse est une première dans l'Eure. À l'issue des Assises à l'automne 2022, une nouvelle politique des solidarités sera mise en œuvre dans l'Eure pour les 6 années à venir.

C'est votre journée

Dans le cadre des Assises, la journée du vendredi 29 avril à Bernay sera exclusivement consacrée aux seniors et aux personnes handicapées. N'hésitez pas à donner votre avis. Vos idées sont précieuses.



Une journée spéciale autonomie le 29 avril à Bernay.

Quelle est la place des seniors et des personnes handicapées dans la cité ? Les établissements sont-ils encore adaptés aux contraintes actuelles ? Comment rendre le numérique plus accessible ? Comment lutter contre l'isolement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap ? Autant de questions auxquelles il faudra apporter des éléments de réponse. Vous aussi, participez ! Votre avis compte, vos idées sont précieuses.

Voici le programme détaillé de la journée

9h30 : ouverture par Anne Terlez, vice-présidente du Conseil départemental en charge de l'autonomie. Présentation de la journée, de la démarche.

9h45 - 10h45 : présentation de la situation de l'autonomie dans le département de l'Eure par les deux instituts l'ODAS/INSEE suivie d'un débat.

10h45- 12h : table ronde sur l'autonomie suivie d'un débat.

Après-midi : ateliers thématiques :

- *l'accès aux droits des personnes âgées et des personnes en situation de handicap ;*
- *l'inclusion numérique des personnes âgées et en situation de handicap, et lutte contre l'illectronisme ;*
- *le repérage et la prévention de la perte d'autonomie et du handicap ;*
- *la scolarisation des enfants en situation de handicap ;*
- *soutenir les aidants ;*
- *le parcours de vie des personnes âgées et en situation de handicap ;*
- *accessibilité (mobilité, transport) pour les personnes âgées et en situation de handicap ;*
- *lutte contre l'isolement de la personne âgée et de la personne en situation de handicap ;*
- *l'inclusion du senior et des personnes en situation de handicap dans la cité et liens intergénérationnels ;*
- *l'attractivité des métiers du grand âge et de l'autonomie ;*
- *l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.*

Pour participer

- Suivez les débats du matin en direct
- Connectez-vous sur le site assises-solidarites-eure.fr
- Donnez votre avis sur le site des Assises
- Participez aux ateliers en vous inscrivant sur le site des Assises

+ D'INFOS

Demain c'est maintenant

« Aller partout, ne faire l'économie d'aucun débat pour redéfinir ensemble notre engagement pour les 6 ans à venir », affirme Sébastien Lecornu, le président du Département.



À l'issue du 1^{er} jour de lancement, 4 journées à thème vont avoir lieu dans différents lieux du département :

- bien vieillir dans l'Eure ;
- mieux vivre son handicap ;
- grandir et devenir adulte ;
- faire reculer la précarité.

Aller partout

Le président Sébastien Lecornu l'a annoncé lors du lancement des Assises. « On va aller dans les territoires, à la ville comme à la campagne, écouter toute la chaîne des acteurs, des usagers, et ne faire l'économie d'aucun débat. Pour qu'elles soient réussies et efficaces, ces Assises doivent absolument être, pour tous, un exercice de vérité. Le but est de construire, ensemble, un programme d'actions concrètes et financièrement réalistes, qui pourra être initié dès 2022. »

Vous aussi, participez à cette grande réflexion départementale.

Vous habitez l'Eure et vous êtes concerné ou intéressé par l'un de ces sujets ? Rejoignez les débats ! Inscrivez-vous sur le site assises-solidarites-eure.fr pour assister au séminaire ou donner votre avis.

Il n'y a pas de petites idées, il n'y a qu'un seul enjeu commun : celui de construire ensemble un département toujours plus solidaire.

Pour aller plus loin

- Suivez l'actualité du débat : Facebook, Twitter
- Suivez les actualités et les différentes initiatives sur notre site des Assises
- Inscrivez-vous prochainement sur les différentes journées thématiques

* D'INFOS

« Qu'il est bon de rire ! »

Le yoga du rire est une jeune discipline qui a le vent en poupe. Car rire fait énormément de bien ! Quel que soit son âge ou sa forme, tout le monde peut la pratiquer facilement.



Josiane : « Le yoga du rire est accessible à tout le monde, même à des personnes à mobilité réduite. »

« Le cerveau ne fait aucune différence entre un rire spontané et un rire forcé », raconte Josiane qui anime des séances de yoga du rire depuis six ans à La Chapelle-Réanville. C'est là toute la magie de cette discipline ! Au bout de quelques minutes de pratique, le corps libère l'endorphine qui fait tant de bien. Et les bénéfices sont nombreux. « Sentiment de bonne humeur, réduction du stress, baisse de la tension, antidouleur. Même notre visage change après quelques séances. On sourit plus dans notre quotidien, la joie revient. »

Rire de bon cœur, sans gêne

Finalement, la clé pour atteindre ce niveau de bien-être est de retrouver son rire spontané

Pensez à vous inscrire

« 15 minutes de rire valent 1 heure de sport intense », révèle Isabelle, qui ne manquerait pour rien au monde les séances de yoga du rire de Josiane. Tout comme Evelyne, Jocelyne, Martine et Elisa... certaines viennent même d'assez loin, depuis Les Andelys ! « Mais ça fait tellement de bien. J'ai retrouvé ma joie d'enfant ! ».

d'enfant. Une fois adulte, le rire s'apprend, tout simplement ! « Il ne faut pas chercher à rire à quelque chose de drôle. Mais, il faut rire sans raison », explique Josiane reconnaissant que certains hésitent à venir car ils ont peur d'être ridicules. Mais pas du tout ! « Tout le monde fait la même chose : rire de bon cœur, sans gêne. »

La séance débute par des exercices de respiration. Guidés par la voix de Josiane, les élèves doivent vider leur sac de stress.

Par le mime, ils le piétinent avant de tourner la clé du sourire. En douceur, en mouvement, Josiane mène la troupe vers les rires, tous ensemble jusqu'à un lâché prise total. A tel point que personne ne peut plus résister au rire... même la journaliste !



Yoga du rire

A La Chapelle-Réanville

1 à 2 séances par semaine - Gratuit

Réservation : 06.08.28.31.66.

L'étonnant musée

C'est le seul musée de ce genre en France. Et il est pour le moins étonnant ! Depuis 20 ans, Florence et Pierre Espaldet ont mis en scène leurs 380 landaus. Bienvenue dans le musée de Saint-Aubin-de-Scellon.

Quand on est passionnés, c'est pour la vie. Florence et Pierre Espaldet sont tombés dedans il y a plus de 20 ans. « *Pierre était maire de Saint-Aubin et nous avons organisé une exposition pour l'anniversaire du Débarquement. C'est à ce moment que j'ai exposé mon premier landau.* » Une passion était née. Dès lors, le couple court toute la France, à la recherche de la perle rare.

”

Ce qui m'intéresse le plus, c'est l'évolution technique des landaus qui suit la mode des voitures. C'est passionnant.

Modeste à ses débuts la collection, a connu un essor incroyable après l'émission *Combien Ça Coûte* animée par Jean-Pierre Pernaut. « *Un homme charmant, très professionnel. À la suite de l'émission où nous avons exposé plusieurs modèles, les gens nous ont appelés de toute la France pour nous proposer leurs landaus. Ils voulaient parfois nous les donner.* » Même phénomène après la visite de Sophie Davant et de toute son équipe à Saint-Aubin-de-Scellon, en juillet dernier pour l'émission *Affaire Conclue*. « *Même si nous avons parfois du mal à résister, nous ne voulons plus prendre de landaus.*



Musée du landau
27230 Saint-Aubin-de-Scellon
Entrée : 4,5€
Réservation : 02.32.46.82.63.

Nous ne savons plus où les mettre ! Il faut de l'espace pour mettre en valeur 380 landaus ! ».



Florence Espaldet au milieu de ses landaus du début du XIX^e siècle aux années 80.

380 landaus de 1850 à 1980

De la charrette d'enfants du début du XIX^e siècle à la poussette vintage des années 80, cette collection est étonnante par sa diversité. Un voyage dans le temps et dans le monde surprenant. Vous pourrez admirer des modèles en osier, en carton bouilli, en tôle, des landaus anglais bleu marine au liseré blanc, très sage, au landau allemand très costaud, en passant par des modèles français, très raffinés, des familles bourgeoises du XIX^e siècle. Bref, vous resterez émerveillés par ce musée unique en France.



L'ancienne maire de La Ferrière-Saint-Hilaire et sa Traction 11 cv forment un duo inséparable depuis 69 ans !
Achetée par son père en 1953, la vénérable Citroën a connu tous les événements heureux de la vie d'Yvonne Denis-Moy.

L'incroyable Yvonne, 94 ans

« Dis grand-mère, tu nous emmènes faire un tour dans ta drôle de voiture ? »

L'arrière-grand-mère ne se fait pas prier. La Traction 11 cv, achetée par son père en 1953, continue de sillonner les routes. A son bord, l'incroyable Yvonne.

L'œil pétillant, le caractère qu'on devine bien trempé et un sens de l'humour à la britannique, Yvonne Denis-Moy est fière de nous présenter son bolide. Il ne s'agit pas d'une voiture de collection, mais d'une véritable histoire de famille : « C'est la 5^e génération qui monte dans la Traction. Elle était là pour tous les grands moments de notre vie. Même en 1958, quand je me suis mariée. » Photos à l'appui. Si le compteur est bloqué, Yvonne pense qu'elle a parcouru au moins 600 000 km avec son terrible engin.

”

*La direction est un peu difficile
mais ça me fait les muscles !*

« J'ai fait de nombreux rallyes et une sortie sur le circuit de Magny-Cours pour les 50 ans du club Traction Universelle. La direction est un peu difficile mais ça me fait les muscles ! » Un phénomène qui lui a valu un très beau reportage sur France 3 en octobre dernier.

J'ai fait le tour du monde

Née en 1927 dans la région parisienne, Yvonne a fait sa carrière chez Air France où elle y rencontra son mari. « Je pense que je suis née sous une bonne étoile », reconnaît Yvonne.

« Malgré la guerre, j'ai eu une jeunesse heureuse avec des parents aimants. Une mère incroyable qui, en un siècle, a tout connu : le train, l'avion, le droit de vote, l'informatique. »

Un père non moins fantastique qui l'a initiée à la pêche sportive. Une passion pour Yvonne

qui avoue « avoir pris de beaux poissons en bas de chez elle, dans la Charentonne. »

”

*Je pense que je suis née
sous une bonne étoile.*

Après ses études à Paris et une jeunesse à Saint-Germain-des-Prés, dans le sillage de Françoise Sagan, Yvonne parcourt les quatre coins du monde : « Notre métier nous a fait beaucoup voyager. J'ai eu une vie très agréable. »

« J'appartiens à la Ligue des optimistes ».

À 95 ans bientôt, Yvonne se dit sereine : « Ma religion catholique me rassure. Je me sens bien. C'est simple parce que j'arrive au bout. De quoi aurais-je peur ? De la mort ? Non. C'est la suite d'une vie. La mienne a été agréable et bien remplie. Mes parents, mon entourage, les autres m'ont beaucoup aidée à avancer. Je remercie la vie. Je me sens privilégiée. Bien sûr qu'il faut se battre. L'esprit se modifie avec le physique. J'essaie de rester très active mais à présent, j'aime bien mon fauteuil. Je continue de discuter beaucoup avec mes petits-enfants. Âprement mais calmement. Je leur conseille de s'ouvrir au maximum aux autres. D'écouter, de recueillir le plus possible. De s'armer de patience et de persévérance pour comprendre le monde actuel et y évoluer sans peur et sans reproche. »



REJOIGNEZ LA QUÊTE

LEURE MÉDIÉVALE

Toutes les expériences fantastiques d'avril à août sur
eureennormandie.fr

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie

NORMANDIE
MÉDIÉVALE

(l' Eure)

#JE SUIS
AILLEURS
EN NORMANDIE