

## DOSSIER

Et vous, vos vacances, c'était comment ?

À pied, avec des ânes de bât ou à moto, racontez-nous vos vacances.

## ACTUALITÉ

Le Salon seniors du Département

On vous attend jeudi 6 octobre pour le Salon seniors !

## PORTRAIT

Marie-Mad, 99 ans, le cœur toujours vaillant

La créatrice de Titounet et Titounette se souvient.



---

# ÉDITO

---

Quelle que soit votre destination préférée, je souhaite à chacun d'entre vous de bonnes vacances. Elles seront l'occasion, j'en suis sûr, de revoir la famille (enfants et petits-enfants éloignés) et les amis.

Certains, je le sais, sont isolés et ne peuvent pas toujours partir comme ils le souhaiteraient. Heureusement, dans l'Eure, des associations caritatives prennent le relais. Le Département a d'ailleurs signé une convention avec Les Petits Frères des Pauvres pour que personne ne soit oublié pendant la période estivale. Cette initiative mise en place l'an dernier à titre expérimental va permettre à plusieurs personnes de profiter d'un séjour à la mer.

Je ne saurais trop vous recommander de penser à vous faire vacciner, pour les plus fragiles d'entre vous, si vous voulez profiter pleinement de cette période si agréable. Si vous déplacer vous est difficile, n'hésitez pas à en parler à votre aide à domicile ou à téléphoner à votre mairie. Des solutions existent.

Par ailleurs, je vous retrouverai avec plaisir à la rentrée pour le deuxième Salon seniors qui s'annonce remarquable. Comme vous le savez, les Assises des solidarités de l'Eure ont été un formidable réservoir à idées. Lors des journées thématiques ou sur le terrain, chacun a pu s'exprimer. Là pour dire ce qui n'allait pas ; là pour donner des exemples d'actions très simples et faciles à appliquer rapidement. Nous ne manquerons pas de vous informer des décisions et des actions que nous comptons mettre en œuvre dès cette année.

En attendant, à nouveau, très bonnes vacances à tous.



**Sébastien Lecornu**  
Ministre des Armées  
Président du Conseil départemental de l'Eure

---

# SOMMAIRE

---

**04** **RETOUR SUR**  
Les Assises des Solidarités de l'Eure :  
des actions concrètes dès la rentrée

**05** **ACTUALITÉS**  
Ne ratez-pas le Salon seniors  
en octobre prochain à Évreux

**10** **DOSSIER**  
Et vous, vos vacances,  
c'était comment ?

**16** **C'EST DANS L'AIR**  
L'équithérapie : quand l'animal  
prend soin des seniors

**17** **ÇA PEUT VOUS INTÉRESSER**  
Qui veut racheter le musée  
Vie et Métiers d'Autrefois ?

**18** **PORTRAIT**  
Marie-Mad toujours en compagnie  
de Titounet et Titounette

# Assises des solidarités

Nous avons posé 3 questions à Anne Terlez, vice-présidente du Département, en charge de la santé, de la lutte contre la pauvreté, des personnes âgées et du handicap.



« Vivre une telle expérience, c'est extraordinaire ! »

## 1. Quelle a été la participation des Eurois durant ces Assises ?

« Depuis le lancement, en mars dernier, la mobilisation des Eurois a été forte et ne s'est jamais démentie. Elle reflète une attente importante de la part des parties prenantes. Les professionnels mais aussi les usagers ont pu nous donner la vision de nos services mais aussi leurs besoins, leurs ressentis, nous faire des propositions concrètes. »

## 2. Quel premier bilan pouvez-vous tirer des Assises des Solidarités de l'Eure ?

« Il existe des problématiques différentes selon que l'on vit à Val-de-Reuil ou Bernay et nos politiques doivent être adaptées selon les territoires. Si l'argent reste le nerf de la guerre, durant les Assises, la volonté de travailler ensemble, de fluidifier les parcours ont été plus souvent évoqués. L'accès aux soins et la question de la mobilité restent un problème pour beaucoup d'Eurois. Enfin, le maître-mot a été « la simplification ». Simplification administrative, agilité, c'est-à-dire être capable de répondre rapidement. »

## 3. Et maintenant ?

« Il faut qu'on mouline tout ce qu'on a entendu pendant ces 4 mois et tous ensemble ! Vivre une telle expérience, c'est extraordinaire ! Nous sommes riches de tout ce qui a été dit. À l'automne, nous ferons des annonces, des propositions concrètes. »

## 2030 c'est demain

L'Observatoire National de l'Action Sociale révèle concernant les personnes âgées : l'Eure est devant un mur démographique. Imaginez que d'ici 2030, 1 500 emplois seront à pourvoir dans l'Eure.

« D'où la nécessité là encore de concentrer les efforts sur l'attractivité des métiers du grand âge et sur l'adaptation des logements. Car 85% des personnes interrogées désirent vieillir à domicile. »

# 1 JEAN A 106 ANS !



Lors d'un numéro « spécial centenaires », en mars 2020, Tandem avait consacré une page à

Jean Sevin, sans doute le doyen du département de l'Eure. Le Beaumontais vient de fêter le 3 mai dernier ses 106 ans ! Toujours bon pied bon œil, Jean Sevin reste très autonome. « *On me regarde comme un phénomène* », nous confiait-il à cette occasion. Ça va être de plus en plus vrai !

# 3 UNE ÂNESSE À L'EHPAD

Destinée à l'abattoir parce que ses maîtres venaient de mourir, une ânesse a trouvé sa place dans un Ehpad, à Condé, dans le Calvados. L'animal du nom de Canel a été recueilli pour le plus grand plaisir des résidents. Une initiative qui s'inscrit dans une démarche thérapeutique auprès des résidents. Tout un enclos a été aménagé dans le jardin. Tous les jours, les seniors peuvent venir s'occuper de Canel et venir le caresser. De quoi donner des idées, non ?

## LES ACTUS

# 2 BOUJOU PIS DES BONBONS

Et si on réveillait la langue normande, de peur de la voir disparaître définitivement ? Deux membres de l'association La Chouque de Saint-Philbert-sur-Risle, fervents défenseurs de la culture normande, viennent de publier *Comme disent les Normands*. Un ouvrage construit comme un imagier, agréable et facile à lire. Idéal pour les grands-parents qui veulent initier les plus jeunes à notre langue qui est bien plus qu'un patois normand.

# 4

## LA 4<sup>E</sup> DOSE, C'EST MAINTENANT !



C'est reparti pour une septième vague. Une fois encore les plus fragiles et les personnes âgées sont les plus touchés par ce virus qui continue de faire des dégâts. Depuis fin juin, le nombre d'hospitalisations dans l'Eure a de nouveau augmenté. Pour limiter au maximum les formes graves de la Covid, et si vous avez plus de 60 ans, vous êtes invités à aller vous faire vacciner.

# On vous attend au Salon

Rendez-vous le jeudi 6 octobre de 9h à 17h à l'Hôtel du Département d'Évreux pour le 2<sup>e</sup> Salon des seniors. Il sera animé cette année par Louis Bodin, le célèbre monsieur météo de TF1 et de RTL.



Que vous soyez senior ou aidant, un salon est toujours une mine d'or pour obtenir des informations sur l'accès à vos droits, les aides disponibles, les dernières nouveautés en matière d'aménagement de logement, d'ateliers numériques, d'actions de répit, etc.

## **Des cadeaux à gagner**

Pour ce 2<sup>e</sup> Salon des seniors organisé par la Conférence des financeurs que préside le Département, une vingtaine de stands vous attendent. Du dépistage auditif à la réflexologie palmaire en passant par la médiation animale, vous trouverez forcément votre bonheur ! Il y aura même un défilé de mode intergénérationnel à 16h30. Une quantité de cadeaux seront à gagner tout au long de la journée ! Une large place sera consacrée aux aidants. Et deux conférences viendront ponctuer la journée.



## **UN SALON ANIMÉ PAR MONSIEUR MÉTÉO**

Après Jean-Pierre Descombes en 2019, Louis Bodin animera cette 2<sup>e</sup> édition du Salon seniors. 600 personnes étaient venues au premier, organisé en 2019. À noter que le 6 octobre est aussi la journée nationale des aidants.

# seniors du Département

## DEUX CONFÉRENCES PASSIONNANTES

### « Les aidants, de l'ombre à la lumière »

9h30 – 11h15 en salle de conférence

Hôtel du Département de l'Eure

Être aidant, c'est aider un proche en perte d'autonomie. Beaucoup d'entre nous sommes concernés par cette expérience, riche, mais difficile. Cette conférence débutera par une saynète pour illustrer la vie d'un aidant, ses questionnements, ses difficultés. Une façon d'aborder ce sujet difficile grâce aussi aux témoignages de deux aidants. Suivra un débat en présence de Mélissa Petit, sociologue, Frédéric Garcia-Suarez, psychologue, et Michèle Tixier, présidente de France Alzheimer 27.

### « Vivre et s'entraider entre générations »

13h45 – 15h30 en salle de conférence

Hôtel du Département de l'Eure

Un sujet passionnant qui débutera par la diffusion d'un court-métrage *Oldyssey, un tour du monde de la vieillesse*. Le réalisateur Clément Boxebeld a fait le tour du monde avec une question en fil conducteur : comment sont considérés les vieux dans d'autres cultures ? La conférence sera une occasion unique de lui demander quels constats il en a tirés. Sont également invités : Mélissa Petit, sociologue, Joël Guérin, de L'Outil En Main et des responsables de résidences intergénérationnelles.

## DES STANDS POUR LES SENIORS ET LES AIDANTS

### Espace lien social

- Association Mes Parents et Moi ; Monalisa (association départementale de lutte contre l'isolement des aînés) ; France Bénévolat et le stand de la médiation animale (l'Azap).

### Espace bien-être

- Avec le CCAS d'Évreux qui proposera des démonstrations d'éveil musical et Florence Chambelant, réflexologue.

### La maison des aidants

- Dans le hall central du Salon : avec l'Intercom Bernay Terres de Normandie, l'Association France Alzheimer Eure et les Clic (Centres locaux d'information et de coordination) du Département de l'Eure.

### Espace habitat

- Solhia Normandie Seine (avec la présence du TRUCK sur le parking du Département. C'est un camion aménagé qui permet de visualiser ce qu'il est possible d'adapter dans votre logement lorsque vous vieillissez).

### Espace accès aux droits

- Les équipes de la Direction Solidarité Autonomie du Département ; la Carsat Normandie et Agirc-Arrco Accompagnement et Prévention.

### Espace nutrition

- Silver Fourchette : dégustations culinaires et tombola des gourmands sur stand.

### Espace santé

- La plateforme de téléconsultation TokTokDoc. Vous pourrez profiter d'un dépistage auditif (en salle 2) et d'un dépistage cardiologique sur leur stand ; la Caisse d'Assurance Maladie de l'Eure et la Mutualité Française Normandie qui proposera sur son stand des dépistages visuels et des tests de glycémie.

### Espace activités physiques adaptées

- Siel Bleu pour réaliser des tests d'équilibre sur stand ou l'Asept Normandie qui vous proposera une initiation à la savate défense en salle 4.

### Espace mobilité

- AGIRabcd pour faire une petite révision du code de la route (deux sessions salle 3, 10h00 et 15h00) et les ateliers de mobilité de CS Lane

### Espace numérique

- Espaces Numériques Mobiles : le bus numérique sera stationné sur parking du Département ; l'Hypra, une entreprise sociale qui accompagne les seniors vers l'autonomie numérique.

# Modernisation des Ehpad

120 millions d'euros de travaux sont programmés sur la période 2021-2025 pour les Ehpad de l'Eure. Un plan de rénovation et de reconstruction d'une ampleur inédite.



Les travaux de l'Ehpad vont pouvoir reprendre à Verneuil-d'Avre-et-d'Iton

« Cet effort exceptionnel d'investissement du Département et de l'Agence Régionale de Santé, l'ARS, va permettre de reconstruire des établissements modernes, confortables, climatisés et connectés », assure le président du Département, Sébastien Lecornu.

« C'est une chance historique de faire disparaître de la carte de l'Eure des Ehpad vétustes et d'un autre temps. Nos aînés méritent de vieillir en toute sérénité, et c'est une priorité du Conseil départemental. » Ainsi, là où l'État met 1 €, le Conseil départemental de l'Eure ajoute 1 € pour aller encore plus vite dans la reconstruction des Ehpad. « Nous sommes d'ailleurs le seul Département en France à faire un tel accompagnement financier », explique Sébastien Lecornu. Dans l'Eure, sont concernés les Ehpad de Gisors, Pont-Audemer, Vernon, Bernay, Pont-Authou. Mais d'autres établissements comme Verneuil, Ivry-la-Bataille, Brionne, Pacy-sur-Eure et Les Andelys vont eux aussi bénéficier d'une aide.

## UN COUP D'ACCÉLÉRATEUR POUR L'EHPAD DE VERNEUIL-D'AVRE-ET-D'ITON

Sébastien Lecornu et l'Agence Régionale de Santé Normandie annoncent un « coup d'accélérateur » à la reconstruction de l'Ehpad de Verneuil-d'Avre-et-d'Iton, dont le chantier était à l'arrêt.

Le centre hospitalier de Verneuil s'est en effet engagé en 2020 à regrouper ses activités, dont celle de l'Ehpad, sur un site unique. Un vaste chantier de restructuration a alors débuté. Mais quelques mois plus tard, une entreprise déposait le bilan et le chantier était à l'arrêt. « Le bien-être des seniors est de la responsabilité du Département et nous ne voulons laisser aucun maire dans la difficulté. C'est pourquoi nous avons décidé d'augmenter la subvention du Département pour finir les travaux de l'Ehpad de Verneuil-d'Avre-et-d'Iton. » Pour relancer les travaux, le Département et l'ARS se sont mobilisés. La subvention totale du Département atteint désormais plus de 4 M€. L'investissement prévoit ainsi d'améliorer la prise en charge des patients et le quotidien des soignants.

## ATELIER CUISINE



Le mardi 23 août à Louviers

Le gluten est une association de protéines très présente dans beaucoup de céréales. Il peut provoquer selon, les cas des manifestations corporelles plus ou moins bien tolérées. Lors d'un atelier organisé par l'association Saveurs et Savoirs, Julie vous propose de revisiter des recettes en version sans gluten : des tartelettes, des muffins, des cakes, des galettes...

Inscription auprès de Biocoop  
au 02.32.25.32.95.



GRATUIT

Réservé aux plus de 60 ans,  
sociétaire Biocoop  
Mardi 23 août 2022, 14h30/16h30  
Magasin Biocoop, Louviers (27)

## FAITES-VOUS CONDUIRE !

Se déplacer quand on ne conduit plus et qu'on habite une petite commune de l'Eure est parfois une vraie difficulté. C'est pourquoi le Département, dans le cadre de la Conférence des Financeurs, lance CAR27. Rien de plus simple ! Vous disposez d'un véhicule assuré et en bon état mais vous ne pouvez plus le conduire ?

CAR27 se charge de trouver un bénévole, agréé en auto-école, pour vous conduire, là où vous avez besoin. Ça peut être pour aller voir un ami ou de la famille à Rouen par exemple ou se rendre à une consultation à Évreux. Vous êtes intéressé pour devenir bénévole ou vous êtes un senior isolé qui a besoin d'un chauffeur, contactez **AGIRabcd** au **agir.hn@gmail.com / 07.83.13.09.31**.



## TANDEM : ABONNEZ-VOUS EN LIGNE : C'EST SI SIMPLE !



Rendez-vous sur  
**eureennormandie.fr**



Tapez « Tandem »  
dans le moteur  
de recherche présent  
en haut du site



Sur la page  
« Tandem : le journal  
des seniors et de leurs  
proches »  
**Complétez  
le formulaire  
en bas de page**



**Vous recevrez le  
journal** sur votre  
boîte email



À pied, à moto, en âne de bât, en camping-car ou dans un camp de naturistes, les vacances, c'est comme on le sent. Laissez-vous aller et profitez de ce temps heureux avant la rentrée. Même si quand on est retraité, les vacances, c'est un peu toute l'année !

# 20 pattes pour marcher !

« *L'âne n'est pas têtue. Il réfléchit longtemps* », prévient Nadine en attendant que Téthys se décide à avancer.

Sa sœur, Sépia, de deux ans, sa cadette, a déjà compris qu'une randonnée se préparait. Elle ne se fait pas prier pour être bâchée. Elle sait que l'herbe du talus et la ronce des sous-bois l'attendent. L'aventure commence.

## « Un sac à dos à quatre pattes »

« *Nous sommes randonneurs depuis toujours. Mais avec l'âge, nous sommes bien contents de trouver un sac à dos à quatre pattes* », plaisante Nadine.



*Des vacances avec des ânes de bât,  
c'est l'école de la patience.  
On parle beaucoup*

Un âne peut facilement porter 50 kg. « *20 kg par sacoche et 10 kg pour le poids du bât.* » Cela nécessite tout de même un minimum d'organisation pour partir toute la semaine en randonnée. « *Tout doit rentrer dans les saches* », admet Jean-Claude. « *La nourriture, l'eau, les vêtements, tout le matériel de camping.* » Mais aussi tout ce qu'il faut pour les ânes : « *les piquets et la clôture pour les parquer en arrivant, du fil et une aiguille si une sangle lâche et un minimum de produits de soin pour les animaux.* »

## « Plus jamais sans nos ânes et nos chiens »

Malgré ces quelques contraintes, Nadine et Jean-Claude ne partiraient plus sans leurs fidèles compagnons : « *Partout où nous allons, nous sommes bien accueillis. Nous trouvons toujours un agriculteur qui veut bien qu'on s'installe dans un bout de prairie.* » L'âne, avec



*Le début de l'aventure*

sa bonne tête et ses longues oreilles, suscite immédiatement la sympathie et facilite les contacts.

## Jura, Morvan, Berry...

Randonneurs de longue date, ces deux septuagénaires sont venus s'installer dans la campagne de Beuzeville après une carrière d'enseignants au Havre. « *À ma retraite, et selon mon souhait, j'ai reçu Téthys en cadeau.* » Un formidable cadeau qui devait être le début d'une belle aventure. Désormais, les randonnées, d'une journée ou d'une semaine, allaient se conjuguer à 20 pattes « *car nos deux chiens nous accompagnent toujours.* » Jura, Berry, Morvan, le canal de Nantes à Brest ou encore la Suisse normande, autant de destinations entre autres parcourues au rythme de deux ou trois grandes randonnées par an. Et à chaque rando, son anecdote. C'est aussi un des charmes des ânes de bât.

### Pourquoi dit-on un âne bâché ?

Cette locution nominale du langage courant désigne : au sens propre : un âne équipé d'un « bât », c'est à dire une selle pour les bêtes de somme sur laquelle on place leur charge.

# Et si on redécouvrait l'Eure ?

Dévoilé à Giverny au Musée des Impressionnistes, le 27 avril, le Guide du Routard dédié à l'Eure fait depuis un tabac avec plus de 18 000 exemplaires déjà écoulés. Alors, vous aussi découvrez les trésors cachés du département.



En bientôt 50 ans (création en 1973), le Guide du Routard est devenu un phénomène éditorial. Découvreur infatigable, voyageur partageur, Philippe Gloaguen a parcouru le monde à sa façon : sac à dos, hors des sentiers battus et archibattus. Il commente, ici, les chiffres clés de l'édition euroise.

**6 :** « Nous avons décidé que *L'Eure, Nature et Insolite*, serait composé de six grandes thématiques géographiques. Ainsi, nous avons opté pour la vallée d'Eure (autour d'Évreux, Ivry-la-Bataille, Pacy-sur-Eure et Louviers) ; le pays du Vexin normand (vallée de l'Epte et forêt de Lyons) ; la vallée de la Seine (Vernon, Giverny, Les Andelys) ; le pays d'Avre-et-d'Iton ; le pays d'Ouche et le parc régional des boucles de la Seine normande. »

**12,90 :** Édité par Hachette, le Guide du Routard Eure, Nature et Insolite, est vendu au prix de 12,90 €.

**20 :** « Une adresse citée dans un de nos guides, hormis les lieux les plus connus, enregistre une

hausse de fréquentation comprise entre 20 et parfois jusqu'à 30 %. »

**51 :** « Il y a 51 ans, en 1971, j'étais alors étudiant en prépa. Avant de passer mon concours, je suis venu depuis Paris en mobylette, en longeant la Seine, jusqu'au Bec-Hellouin après une étape au Château Gaillard. » La Seine à Vélo(moteur) avant l'heure !

**300 :** « Nous avons choisi ces 300 bonnes adresses euroises en toute indépendance. Si nos lecteurs nous font confiance, depuis toutes ces années, c'est avant tout grâce à la sincérité de notre démarche. »

**18 000 :** « La première édition a été tirée à 18 000 exemplaires. Les premiers retours sont positifs. On devrait même faire une réédition d'ici à l'été. » Fin juin, cette prédiction s'est réalisée avec 10 000 exemplaires supplémentaires.

**55 000 000 :** « De 1973 à 2022, il s'est vendu de par le monde plus de 55 000 000 exemplaires du Routard. Quelle aventure ! »

# « *Jamais sans ma moto* »

Serge Vollard n'est pas né sur une moto. Pourtant ce retraité de 68 ans, plus connu sous le nom de « Raspoutine », a sa bécane chevillée au corps. Donc si vous lui parlez vacances, il vous répond forcément : « *rassemblement de motards.* »



Synonyme d'aventure, Serge n'imagine pas de vacances sans moto, un BMW « *une petite 800 pour tous les jours.* »

Serge Vollard, dit « *Raspoutine* » pour ceux qui l'ont connu quelques années auparavant tout de noir vêtu et avec une barbe généreuse, a toujours tout fait avec sa moto. « *Chaque jour, été comme hiver, qu'il pleuve ou qu'il neige, je suis allé travailler à moto. C'était 10 mn de plaisir assuré ! Quel bonheur de doubler tout le monde et d'être le premier au feu.* »

Une fois marié avec une motarde bien sûr, « *quand on est cinglé de moto comme moi, il vaut mieux* », la vie a continué à moto. « *Pour les courses, c'est parfois folklo : les sacoches pleines, le camembert dans la poche et la bouteille de gaz accrochée à l'arrière avec des tendeurs. Je peux vous assurer que personne ne me double !* »

## **Avec femme et enfants**

Même quand le couple a eu des enfants, pas de changement ! « *Nous sommes toujours partis tous les 5 à deux motos et le side-car. On embarquait le pot, les couches, les biberons et tout le matériel de camping. Sans problème.* »

Destination : les rassemblements de motards bien sûr. « *Notre plaisir, c'est de bouger, se balader, retrouver des copains, rencontrer des pilotes et des passionnés comme nous.* »

## **Retrouver les copains**

Une de leur destination préférée est l'île de Man en Mer d'Irlande, et ses courses légendaires de moto. C'est presque devenu un pèlerinage pour le couple qui s'y rend tous les ans. « *Mais en vieillissant, on ne prend plus la tente de camping, on loue une maison pour la semaine.* » C'est le seul changement de régime.

Car pour Serge, impossible d'imaginer l'avenir sans sa moto. « *Tant que je peux, je continue. Bien sûr, je ne ferai plus 18 heures de route sans m'arrêter sauf pour boire un café et tirer sur une cigarette. Aujourd'hui quand je fais 7 à 800 km sans autoroute, je suis content. Alors, tant que ma santé me le permet, je continue.* » C'est tout ce qu'on lui souhaite.

# Vacances en toute liberté

« Cet été ? Nous ne savons pas encore où nous partons ! C'est ça le camping-car : 100% d'improvisation et autant d'aventure. »



« Vous partez où vous voulez, quand vous voulez »

Et pourtant, Jack, 78 ans, et Jacqueline, 81 ans, ne sont jamais à cours d'imagination. « Depuis 2005, l'année où nous avons acheté le camping-car, nous avons fait 58 sorties, principalement en France. » Pour Jack, responsable du Camping-Car-Club (le CCC), membre du réseau national, le camping-car, c'est la liberté. « Vous partez quand vous voulez et où vous voulez. Pas besoin de réservation longtemps à l'avance. Vous tracez votre itinéraire et du jour au lendemain, si le week-end s'annonce beau, vous roulez. Même sur place, si l'endroit ne vous plaît pas, vous repartez ailleurs. À l'inverse, si vous voulez rester plus longtemps, c'est possible. »

## Le confort en prime

Avant de partir sur les chemins en toute liberté, le couple Gollay avait eu une caravane. « Dans les anciens, beaucoup sont passés de la caravane au camping-car », explique Jack qui constate néanmoins deux nouveaux phénomènes : « On revoit de plus en plus de gens à vélo avec la tente de camping. Et depuis le Covid, il y a une explosion de demandes de fourgons par les 35-45 ans. » Les fourgons (pour les non-initiés) sont des vans ou des camions de chantiers aménagés. Ils ont aussi l'avantage d'être moins chers (environ 50 000 € contre 80 à 110 000 € pour un camping-car). « Tout dépend des options et de la taille. Avec ma femme, nous nous étions dits, à 80 ans, on continue le camping-car mais on en achète un camion plus petit. Mais en fait, on s'est habitué à notre confort. Et puis tant que je peux conduire, on continuera à sillonner la France et aller à la découverte du pays hors les sentiers battus... en toute liberté ! À condition toutefois, de ne pas entraver celle des autres. »



Camping Car Club

02.35.41.15.97.

<http://www.campingcarclub.fr/contact>

## AVANTAGES

- Une souplesse dans les dates, les horaires, les lieux ;
- un sentiment de liberté et d'aventure ;
- des vacances en famille à un coût raisonnable ;
- un aspect écologique non négligeable.

## INCONVÉNIENTS

- Un investissement important au départ (entre 50 et 110 000 €) ;
- un coût carburant élevé : un camion consomme entre 9 et 12 litres aux 100 km ;
- des contraintes d'emplacement : des parkings payants pas toujours sécurisés.

# N'oubliez personne

L'été, plus que n'importe quelle autre période, demeure un temps difficile pour les personnes âgées qui ressentent plus encore l'isolement. Le Département et des associations caritatives prennent le relais.



Un séjour dans la Monaco du nord grâce au Département.

**Le Conseil départemental va permettre à des seniors très isolés, de profiter eux aussi, d'un temps de repos et d'évasion.**

Dans le cadre d'Interreg, (un programme de grande envergure entre la France et l'Angleterre sur l'isolement des seniors), 25 Eurois repérés en grand isolement bénéficieront d'un séjour à Saint-Pair-sur-Mer, dans la Manche. Un excellent moyen de rompre avec le quotidien, de participer à nouveau à une vie sociale et culturelle.

## Ne restez pas seul cet été

Début juillet, le Conseil départemental a signé une charte avec l'association des Petits Frères des Pauvres. Dans le cadre de Monalisa (Mobilisation nationale de lutte contre l'isolement des âgés), le Département entend renforcer ses liens avec l'association pour faire toujours plus pour lutter contre l'isolement des seniors.

**Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'animatrice Ramata Ba : 02.32.29.23.51.**

Si vous vous sentez seul pendant l'été, vous pouvez contacter l'association **Les Petits Frères des Pauvres** au **06.45.32.38.89**. Des bénévoles vous propose des visites régulières à domicile ou un accompagnement téléphonique.



## LES BONS PLANS

**Le programme « Seniors en vacances »** de l'Agence nationale pour les chèques-vacances (ANCV) permet de s'évader hors saison à tarif préférentiel. Vous êtes un senior ou un aidant et vous souhaitez vous inscrire à Seniors en Vacances - Rendez-vous sur <https://www.ancv.com/seniors-en-vacances>

**Les caisses de retraite** apportent des solutions aux personnes touchant de

petites retraites et souhaitant quand même profiter de quelques jours de vacances, pour s'évader ou souffler un peu. Certaines caisses possèdent des hôtels ou nouent des partenariats avec des villages de vacances pour proposer des séjours à petit prix.

Votre Centre communal d'action sociale peut aussi être à l'origine de ce type d'initiative. Renseignez-vous également dans les clubs de retraités.

# Le soin par le cheval

L'équithérapie permet d'aider les personnes en difficulté. Les seniors de Louviers nous racontent leur séance du jeudi à la Ferme *Les Crins de Verdure*.



À la ferme pédagogique les seniors de Louviers ne rateraient pour rien au monde leur séance d'équithérapie.

« *Allez, viens Pile Poil, on y va.* » Avec douceur et bienveillance, Gilbert, 83 ans, incite l'espiègle mulet Pile Poil, la star du centre équestre, à passer dans un cerceau. Élevé à la campagne, Gilbert a toujours été en contact avec des animaux.

La séance d'équithérapie à la ferme lui rappelle de bons souvenirs. « *Je m'occupe de mon épouse, qui a la maladie d'Alzheimer. C'est assez lourd. Alors, j'avoue que cette séance me fait beaucoup de bien. Elle me permet de penser à autre chose, de prendre un bon bol d'air. Le temps d'une séance, j'oublie que ma femme est malade et c'est l'occasion de partager la même passion.* »

Sentiment de bien-être aussi du côté d'Isabelle, 62 ans, qui éprouve de grosses difficultés à marcher depuis son opération à la hanche. « *Cette séance me fait beaucoup de bien. Je suis obligée de marcher sans mon déambulateur. J'y arrive grâce au poney et parce que ça me plaît beaucoup. Je ne pense plus à mes soucis.* »

## Des câlins, des bisous et beaucoup d'échanges

« *Nous sommes toujours émerveillés de voir certains seniors en grande difficulté, se métamorphoser au contact des animaux* », avoue Céline Masseline, coordinatrice du Pôle Sénior de la Ville de Louviers. « *Nous les voyons parler au cheval, les câliner, leur faire des bisous. La séance les apaise, les canalise. Quand ils rentrent à la résidence autonomie, ils ont tant de choses à raconter aux autres !* » Pour sûr, les seniors de Louviers ne rateraient pour rien au monde leur séance d'équithérapie chaque semaine avec Lucie Outerovitch, propriétaire de la ferme pédagogique. « *J'ai une mémoire à trous* », nous confie Jeanine. « *Mais je n'oublie jamais la séance du jeudi !* »



Les Crins de verdure - 1, Rue Pochet  
Elbeuf / Saint-Ouen-du-Tilleul  
06.49.05.38.66.

# Musée à transmettre

« Bonjour, messieurs dames. Approchez, la visite va commencer. ». Lilian Letourneur, est toujours aussi heureux de faire visiter son musée « Vie et Métiers d'Autrefois » à Breteuil. Pourtant, avec l'âge, il aimerait transmettre la collection.

« Approchez, approchez. Au cours de cette visite, qui va durer environ deux heures, vous allez voir quelque 7 000 pièces entièrement nettoyées et restaurées. Elles sont regroupées par métiers. Il y a 40 scènes de vie. Je vais vous raconter. »

Et inlassablement, celui qui fut facteur à Breteuil de 1980 à 2016 raconte. « J'ai commencé par récupérer les outils de mon père, artisan couvreur-zingueur à Cormeilles puis à Lieurey. Et la passion des objets anciens nous a poussée, avec ma femme, à aller dans les foires à tout à la recherche des précieux outils. » En 2013, le couple avait accumulé suffisamment d'objets pour ouvrir un musée.



## Une musée d'anecdotes

Dans le bâtiment de 500 m<sup>2</sup>, les métiers de charron, bourrelier, vigneron, sabotier, tonnelier, mérandier, rétamateur et beaucoup d'autres sont ici magnifiquement représentés. Le visiteur est immédiatement immergé dans la vie à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, début 20<sup>e</sup>.

Pendant cette visite insolite, vous apprendrez que jusqu'en 1840, les mariées étaient tout de noir vêtues ; qu'un certain Robert a donné son nom aux biberons et à l'expression populaire « les roberts » ; que le haut de forme était aussi appelé « taupier » parce qu'il était fabriqué avec des peaux de taupes ; que les

sabots du braconnier avaient les semelles à l'envers... Vous verrez des pièces rares comme le defroisseur d'ombrelles, le masque à taureau ou le fer à repasser à essence. Autant d'anecdotes qui rendent ce musée aussi vivant que passionnant.



Musée Vie et Métier d'Autrefois  
2, Rue de Tournon, 27160 Breteuil  
Ouvert jusqu'au 30 Novembre  
**Tarifs** : 5 € adultes – 3 € enfants  
**Réservation** : 06.19.86.82.84.



## Mais tout a une fin. Même les musées

« Nous vieillissons et nous avons des problèmes de santé. Si nous ne voulons pas que le musée finisse éparpillé, nous devons penser à le transmettre. »



« Malheureusement, je n'y vois plus assez pour dessiner. Mais dans mes archives, il me reste suffisamment de planches qui n'ont pas servies. »

# Un cœur toujours vaillant

Marie-Mad, la créatrice de Titounet et Titounette, célèbres personnages du magazine Cœurs Vaillants, vous parle d'un temps que les moins de 20 ans (et parfois de 60) ne peuvent pas connaître.

Née le 27 novembre 1922, Marie-Mad n'a rien oublié de ces années un peu hors du temps où elle passait des heures, seule, devant sa planche à dessin. « *Tout a commencé en 1955. Le directeur de Cœurs Vaillants, un magazine destiné à la jeunesse catholique, est venu me demander de créer des pages bricolage pour les jeunes lecteurs du magazine. Avec des bouchons et deux bouts de ficelle, je parvenais à trouver des idées chaque semaine. À cette époque-là, les enfants s'occupaient avec trois fois rien.* »

Puis en 1954, le directeur demande à Marie-Mad, qui fait preuve de beaucoup d'imagination, d'inventer des histoires en les illustrant. C'est alors que Titounet et Titounette, dans leurs beaux habits à carreaux, sont nés.

”

*Dans Cœurs Vaillants, les armes étaient interdites, de même que les fessées.*

L'illustratrice passe désormais sa vie à dessiner et écrire pour eux. « *Je n'ai jamais eu d'enfant mais ma sœur jumelle, elle, en a eu 9 ! Ils étaient souvent à la maison et ils ont fait des tas de bêtises ! Contrairement à moi qui n'en ai pas assez fait... À presque cent ans, je le regrette encore. Ce sont mes neveux qui ont inspirés mes histoires et mes dessins.* »

Mais même les bêtises des années 60 avaient un goût de moralité : « *Dans mes histoires, la bêtise retombait toujours sur celui qui l'avait faite. Mais à la fin de l'histoire, tout le monde*

*riaît de bon cœur. Les bêtises n'étaient jamais graves.* » Et Marie-Mad de regretter ce temps heureux où les enfants avaient une enfance joyeuse. « *Je pense qu'on a abimé la jeunesse des enfants. Ils sont à peine nés qu'ils sont déjà inscrits à la crèche et voient des tas*

”

*Je suis impatiente de connaître le grand bonheur qui m'attend au ciel.*

*d'horreur à la télé. Je suis triste pour eux. La famille de mon enfance était une valeur sûre. Un lieu sécurisant où chaque enfant pouvait s'épanouir.* »

Titounet et Titounette existent toujours aujourd'hui. Les personnages ont troqué leurs tenues à carreaux des années 60 contre des jeans et des tee-shirts. 47 petits albums ont paru aux éditions du Triomphe. Et Marie-Mad prépare actuellement le 48<sup>e</sup> numéro. « *Malheureusement, je n'y vois plus assez pour dessiner. Mais dans mes archives, il me reste suffisamment de planches qui n'ont pas servies.* »

À la regarder s'enthousiasmer sur le prochain numéro, on penserait presque que Marie-Mad, comme les petits personnages qu'elle incarne, est immortelle. « *Houlà, non ! Mais je n'ai pas peur de mourir. D'ailleurs, si j'avais un bouton qui me permette de m'envoyer là-haut, j'appuierais tout de suite ! Et qui sait, je retrouverai peut-être Titounet au paradis. Quelqu'un m'a dit qu'il devait certainement exister...* »



**ENTRÉE  
GRATUITE**

# Salon Seniors

**LE RDV DE LA VITALITÉ**

**6 OCTOBRE 2022**  
**HÔTEL DU DÉPARTEMENT**  
**14 BOULEVARD GEORGES-CHAUVIN - ÉVREUX** **9H-17H**

[eureenormandie.fr](http://eureenormandie.fr) @EureenNormandie

